




# 糖尿病看護ケア外来

これから自分で糖尿病薬の自己注射を始める方やインスリン療法・自己血糖測定をしながら療養生活を送られている方、フットケアが必要な方、透析予防の支援が必要な方へ安心して治療を受けられるよう専門的な看護ケアを提供します。

また日々生活の中で自己管理がうまくいかない時、「生活の見直しをしてみたい」「足の見方やお手入れについて知りたい」

「合併症の予防のためにはどんな生活をしたらよいか」などお困りの時は、糖尿病看護ケアにご相談して下さい。患者さんが安心して糖尿病の自己管理や療養生活が送れるようサポートさせていただきます。



|              |   |
|--------------|---|
| 場所           | 糖尿病看護ケア外来（内科外来 2Cブロック47診察室）   |
| 対象           | インスリン・糖尿病自己注射を行なっている方、フットケアの必要な方、透析予防指導が必要な方（医師の指示にて）   |
| 曜日           | 毎週月曜日～金曜日（土日祝日以外） <b>予約制</b>  |
| 時間           | 9：00～16：00 午後：合併症外来予約   |
| 予約方法         | 代表番号：TEL 06-6771-6051 内科外来へご連絡いただくか<br>外来受診時、医師または看護師に「糖尿病看護ケア外来の予約をしたい」とご相談して下さい。  |
| 診察について       | 看護面談の前もしくは後に診察があります。  |
| 受診日にお持ちいただく物 | 診察券・保険証<br>自己血糖測定をされている場合は、血糖値を記録した用紙を持参して下さい。  |
| 主なケア内容       | <ol style="list-style-type: none"><li>1. 糖尿病を理解するための知識と技術の提供</li><li>2. インスリン療法・糖尿病自己注射の自己管理を行っていくための知識・技術の提供</li><li>3. 血糖自己測定の方法と血糖値の見方の説明</li><li>4. 足のトラブルを予防するためのフットケアの提供と指導</li><li>5. 糖尿病の療養に関する生活相談</li></ol> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"><div style="text-align: center;"><br/>糖尿病自己注射パンフレット</div><div style="text-align: center;"></div><div style="text-align: center;"><br/>フットケア</div></div> |
| 担当者          | 内科外来看護師（日本糖尿病療養指導士・大阪糖尿病療養指導士）  |