

# 禁煙サポート看護ケア外来

禁煙に挑戦しても、つい吸ってしまうのはなぜでしょうか？  
これはタバコの煙に含まれるニコチンに麻薬とも劣らない強い依存性があるからです。

そのため、喫煙の習慣は『ニコチン依存症』という治療が必要な病気とされています。そこで、当院の禁煙外来では、禁煙を楽にしてくれる薬を処方します。

また楽に禁煙するためのアドバイスも行っており、多くの方が成功されています。  
あなたもぜひ禁煙でご自身とご家族のために健康を取り戻しませんか？私たちがサポートいたします。



場所	呼吸器内科・内科・循環器内科・脳神経外科
対象	ニコチン依存症と診断された患者さん
曜日 時間	詳細は、呼吸器内科・内科・循環器内科・脳神経外科の外来スタッフにお尋ね下さい。適時（祝祭日休み） <b>予約制</b>
予約方法	代表番号：TEL 06-6771-6051 当院初診の方は呼吸器内科へ連絡して下さい。 各科かかりつけの方は内科・循環器内科・脳神経外科外来で主治医にご相談ください。予約診療となります。
診察について	看護面談の前もしくは後に診察があります。
受診日にお持ち いただく物	診察券、保険証
主なケア内容	1. タバコが身体に及ぼす影響と禁煙サポートプログラムについて説明 2. 禁煙のためのカウンセリングの実施 3. タバコ依存度テストの実施 4. 一酸化炭素濃度測定（毎回） 5. 個々の患者さんに応じた禁煙プログラムの提案 6. 禁煙継続のための心理的サポート
担当者	日本禁煙学会専門看護師 日本禁煙学会認定看護師資格者 セミナー受講者 各科外来看護師

