

心不全看護ケア外来

心不全看護ケア外来は、初めて心不全と診断された方や、慢性心不全で治療を受けている方およびご家族に対して、病気と付き合いながら、心不全を悪化させないための生活を支援しています。

患者さんの生活の質が保たれるよう、患者さんおよびご家族と日常生活で困ったことや体調管理について、個別に面談を行っています。



「心不全と診断されたが、どのようなことに注意したらいいか、仕事復帰はできるのか」「急に具合が悪くなった時にはどのようにしたらいいのか」などお困りの際にはお気軽に相談ください。

場所	心不全看護ケア外来（心臓センター外来 第7診察室）
対象	初めて心不全と診断された方や、慢性心不全で治療を受けている方
曜日	第1、3水曜日（祝祭日休み） 予約制
時間	13：30～17：00
予約方法	代表番号：TEL 06-6771-6051 心臓センター外来へご連絡いただくか 外来受診時または、入院中に医師、看護師に相談ください
診察について	看護面談の後に、医師の診察があります。
受診日にお持ちいただく物	1. 血圧手帳や心不全手帳 2. 入院中にお渡しした心不全パンフレット 3. 診察券、保険証
主なケア内容	1. 心臓病と心不全の知識の提供 2. 心不全手帳を使った体調管理の方法について知識の提供と確認 3. 心不全を増悪させない食生活を含めた、生活の工夫について知識の提供と確認 4. 心不全療養に関する相談 5. 社会復帰に関する相談
担当者	慢性心不全看護認定看護師 心不全療養指導士 心臓センター外来看護師、循環器内科病棟看護師