

リンパ浮腫看護ケア外来

リンパ浮腫看護ケア外来では、主に乳がんや子宮がんの手術後などで腕や足がむくんでしまった患者さんを対象に、腕や足を細くするためのケアを行いながら、ご自分でケアができるようになるための指導をしています。

むくみがひどくなると、腕や足が重くなり、服の袖が通らなくなったり、靴が入らなくなったりします。私たちは、リンパ浮腫の患者さんが心身共に元気に過ごせるようサポートしていきます。



	上肢リンパ浮腫看護ケア外来	下肢リンパ浮腫看護ケア外来
場所	乳腺・内分泌外科外来	婦人科外来
対象	乳がんの手術で腋窩リンパ節郭清術を受け、手術側の腕にむくみがある方	鼠径部、骨盤部のリンパ節郭清を伴う悪性腫瘍に対する手術を行った方
曜日	毎週火・木曜日	毎週木曜日
時間	9:00～17:00 完全予約制	9:00～17:00 完全予約制
予約方法	<p>▼当院で手術を受けた方 医師の指示により予約します</p> <p>▼他院で手術を受けた方 紹介医より地域医療連携センターを通して予約の調整をお願いします</p>	主治医の指示により予約します
診察について	リンパ浮腫ケアを始める前に医師の診察を受けていただきます	リンパ浮腫ケアを始める前に医師の診察を受けていただきます
受診日にお持ちいただく物	<ol style="list-style-type: none"> 診察券、保険証 腕の出しやすいTシャツやタンクトップ 他院で手術を受けた方は紹介状 	<ol style="list-style-type: none"> 診察券、保険証 パンフレット（入院中に渡されている方） 両足を計測するため着脱しやすいズボン・スカートなど
主なケア内容	<ul style="list-style-type: none"> ご自身で行うケア方法の指導（マッサージ方法、弾性着衣による圧迫など） リンパ浮腫を軽減するためのケア用品の紹介と使用方法の説明 	
担当者	乳がん看護認定看護師・がん薬物療法看護認定看護師・緩和ケア認定看護師・医療リンパドレナージセラピスト講習修了者	