

Close Up

特集

大阪警察病院

ロボット支援手術の今

● おしらせ

第二大阪警察病院
新型コロナウイルスについて

● 循環器内科

心不全とは？

● 腎臓内科

腎臓内科ってなあに？

● けいびょうの匠

理学療法士
糖尿病看護認定看護師

● 地域登録医

地域登録医・
連携医療機関のご紹介

● 外来看護部

外来の待ち時間対策

● 健康ご飯レシピ

チキンのさっぱりソース味



重要なお知らせ

第二大阪警察病院のコロナ禍は 払拭されました

4月中旬から第二大阪警察病院にて発生した新型コロナウイルス感染症のクラスター発生は、保健所指導のもと罹患患者さんの専門施設への転院、職員の精査・治療、病院内の清掃、消毒、そして職員全員にPCR検査を実施して、5月18日からは従来通りの診療を再開しております。

新型コロナウイルス感染症は今後当分続くと考えられ、感染拡大を防ぐための対策は引き続き行わせて頂いておりますので、ご理解とご協力をお願い致します。

また、大阪警察病院・第二大阪警察病院で外来診察を受けておられる患者さんに対する投薬は、従来30日を限度に処方していましたが、症状が安定している場合には60日(場合によっては90日)の処方まで可能にしますので、主治医または外来にお申し出ください。

(2020年5月18日現在)

大阪警察病院

心不全とは?

大阪警察病院 循環器内科
副部長 林 隆治

心不全とは、心臓に何らかの異常が生じ、急速に心臓のポンプ機能が低下して、血液が十分に送りだせなくなります。それによって様々な症状や徴候が急に出現したり、悪化した状態をいいます。心臓が悪いために息切れやむくみが起こり、だんだん悪くなって生命を縮めます。

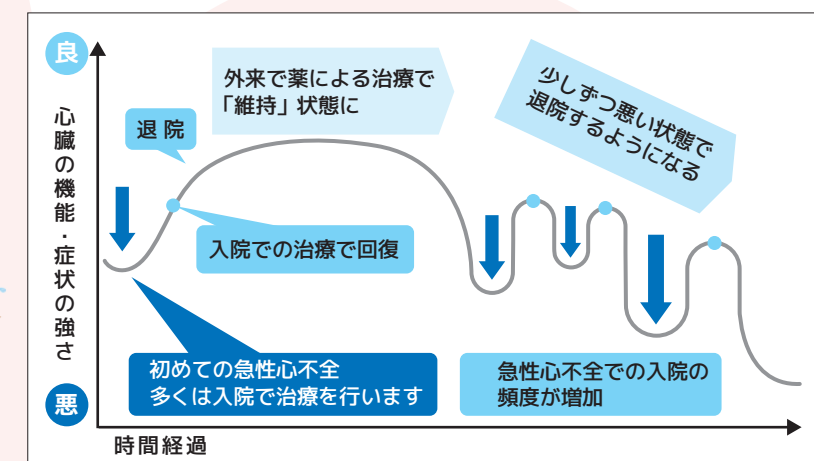
急性心不全

急性心不全は心筋梗塞・弁膜症・心筋症などの様々な病気が原因で起こる「病気」ではなく「症候群」です。



慢性心不全

急性心不全を発症した患者さんは病院で治療を受け、大多数の方は自覚症状が改善して退院に至ります。しかし、心不全が完治することは少なく、急性心不全を一度発症するとそこから先は慢性心不全の病態となり、徐々に状態は悪化し、急性心不全を度々繰り返すようになります。



高齢者の心不全の特徴

高齢で心不全を発症した方は特有の問題点がみられ、退院後もすぐに悪化し、再入院になる場合があります。

- 独居や老々介護により退院後自宅で悪化し、再入院となる場合があります。
- 筋力の低下（フレイル）により転院調整に時間がかかり、入院が長引くことがあります。
- 合併症があると治療に時間がかかります。

地域かかりつけ医との連携

当院では、地域の開業医さんと連携を取り、高齢者の再入院を抑制し、地域にとって効率的な医療の提供を目指しています。



飲酒、喫煙、塩分過多は心不全を悪化させる要因になります。
心不全と診断された方も診断されていない方も控えるようにしましょう！



ロボット支援手術の今

ロボット支援手術とは

患者さんに直接触れることなく、医師が患部の立体画像を見ながら遠隔操作でロボットのアームを動かして行う手術のことを言います。大阪警察病院ではダヴィンチ (da Vinci) サージカルシステムという機械を使用しています。

ロボット支援手術でできること

ダヴィンチは細長い鉗子を患者さんの体内に入れて手術をするため、人の手が入らないような狭い空間でも手術ができます。また、3D画像を見ながら手術を行うので、画像は拡大することもでき、細かい患部を見ながら手術ができます。

ダヴィンチを使用するにはトレーニングを積んだ医師や看護師が手術をする必要がありますが、大阪警察病院では多数の診療科にてダヴィンチを使用したロボット支援手術を実施しています。

ウロギネセンター こつばんそうきだつ 手術の対象疾患：骨盤臓器脱（主に子宮脱、膀胱瘤）

骨盤臓器脱は骨盤を支える筋力低下によって腔の壁が緩み、腔の壁や子宮が下がってくる病気です。自覚としては「何か下がっている」「ピンポン玉のようなものが会陰に触れる」などがあります。腔はトンネルのような臓器ですが、腔が緩むと膀胱が下に引っ張られてしまい、排尿困難を生じることもあります。

骨盤臓器脱に対するロボット手術（ロボット支援下仙骨腔固定術）は2020年4月に保険収載されました。当センターではすでにロボット手術を導入しており、全国的にも先駆けとなっております（2020年4月時点）。手術治療は骨盤臓器脱を専門とする泌尿器科と婦人科の専門医師がチームとなって行います。全て女性医師による診察、治療になりますので、排尿や子宮の病気でお困りのことがあれば気軽に受診してください。



ウロギネセンター担当女性医師

産婦人科 せんこつちつ こていじゆつ 手術の対象疾患：子宮体がん、子宮筋腫、子宮腺筋症

子宮体がんは、子宮の奥から起きるがんです。検診で見つけにくく、多くは生理でないのに出血をすることから見つかります。子宮筋腫、子宮腺筋症はどちらも子宮が腫れる病気です。「生理痛が強い」「生理が多い」などの症状があり、日常生活に支障をきたします。

産婦人科では、お腹を切らずに済む内視鏡手術（腹腔鏡、子宮鏡）や、ロボット手術に早くから取り組んでおり、病気を確実に治し、体への負担の少ない手術を多くの方に実施しています。

これからも、婦人科がんや生理のつらい症状を治すための、最適な治療にあたってまいります。

泌尿器科 せうにきけき 手術の対象疾患：前立腺がん、腎臓がん、膀胱がん

前立腺がんは、近年増加している男性特有のがんで、男性のがんの中では胃がん、大腸がん、肺がんとならんで最も多いがんの一つです。進行は遅いので、早期発見にて適切に治療を行えば予後は良好です。

腎臓がんは尿を作る腎臓に発生するがんで、小さながん病変は腎臓を摘出することなく腫瘍のみを切除することで治療が可能です。ロボット手術では腎臓を温存する部分切除術で優位性が示されて保険適応となっています。

膀胱がんは血尿で見られることが多いがんで、進行すると治療が困難になります。局所進行性膀胱がんの標準治療は膀胱全摘除術ですが、ロボット支援手術にて膀胱全摘除術を行うことで出血量の減少、低侵襲の手術が可能になっています。



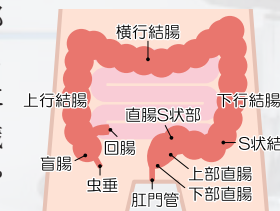
泌尿器科領域ではいち早くロボット支援手術が導入され、当科も2013年11月の導入から400例以上（2019年末）の手術実績があります。ロボット支援手術を行うことにより、手術の低侵襲化、合併症（出血、尿失禁など）の減少、早期の社会復帰などが実現されており、これからも幅広い疾患に適応されていくと考えられます。当科では、これまでの経験を活かして、より良いロボット支援手術を行ってまいります。

消化器外科・下部消化管

手術の対象疾患：直腸がん

直腸は、大腸の中でも肛門と接する部分にあたり、長さ15cmほどの臓器です。骨盤に囲まれた狭い場所にあり、周囲には膀胱、前立腺、子宮などの重要な臓器と、排尿や性功能をつかさどる血管や自律神経が集まっています。このため直腸がんは大腸がんの中でも特に難しい手術となります。

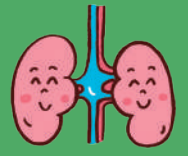
従来の腹腔鏡手術では骨盤内の深い部位の操作に制限がありました。「ダヴィンチ」は鮮明な術野、手ブレ防止機能や手首以上の可動域を持つ鉗子によって、深く狭い骨盤内での操作がより繊細に行うことができます。このため、直腸がんの手術で「ダヴィンチ」を用いることで高い根治性と術後の機能障害などのリスク発生の軽減が期待できます。



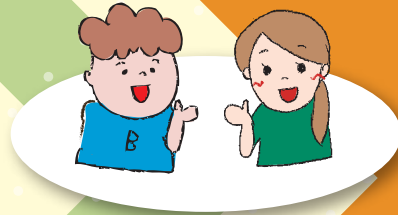
Topics

腎臓内科って

なあに？

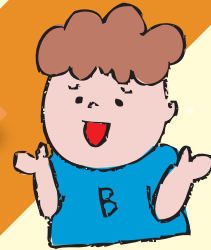


人生 100 年時代が到来したといわれていますが、何事もなく 100 歳を迎えられる方も少ないでしょう。怪我をしたり、何らかの病気で入院したり手術を受けたりして長生きしていただくわけですが、そんな時腎機能低下が問題となります。



腎臓病ってひとつとだと思いませんか？

腎臓病？学生の時に検尿でひっかって、入院した人がいたなあ…。最近糖尿病をこじらせて腎臓を悪くして透析になる人もいるんでしょ？僕には関係ないかなあ…。



腎臓の働きは色々ありますが、一番大事なのは身体の老廃物を尿として排泄することです。血液を濾過しているフィルターと考えてください。そしてこの腎機能低下が進行すると最終的に身体に老廃物がたまり尿毒症になります。尿毒症で命を落とさないためには透析（あるいは腎移植）が必要になります。

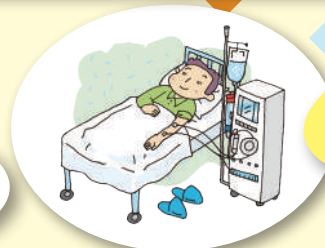
イメージ図



本当にそうでしょうか。



今のご自身の腎機能がどれだけかご存知でしょうか？腎機能を示す指標に「推定糸球体ろ過量」(eGFR)というものがあります。これは、1 分間にどれだけ血液を浄化できるかを数値で示したものです。これを計算する式がありますので、一度計算してみましょう！



透析？僕には関係ないよ。



なんだか難しそうです…。



こちらがeGFRの計算方法です。これは日本人の腎機能調査から得られた計算式です。

$$\text{【男性】 eGFR(ml/分/1.73 m}^2\text{)} = 194 \times (\text{血清クレアチニン})^{-1.094} \times \text{年齢(歳)}^{-0.287}$$

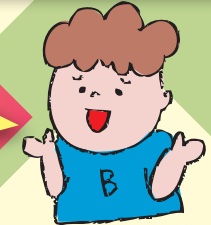
$$\text{【女性】 eGFR(ml/分/1.73 m}^2\text{)} = 194 \times (\text{血清クレアチニン})^{-1.094} \times \text{年齢(歳)}^{-0.739}$$



難しそうですが、必要な数値は血清クレアチニンと年齢だけです。血清クレアチニンは人間ドックなどの血液検査で知ることができます。また、この計算は入力するだけの計算フォームが Web サイトで多く掲載されていますので、調べてみてください。



血清クレアチニン？ああ！人間ドックで血液検査したよ。そのときは 1mg/dl で正常値だったよ。



血清クレアチニンが正常値でも、例えば 40 歳男性で血清クレアチニン 1mg/dl なら eGFR 67.3 です。eGFR は 90 以上が正常ですので、腎機能が低下していると言えます。さらに 80 歳男性で血清クレアチニン 1mg/dl なら eGFR 55.2 です。このように血清クレアチニンが正常でも年齢とともに腎機能は低下します。



「無事に手術を乗り越えられるかどうかは体力の問題です。」と言われることがあります。そんな曖昧な言葉ではなく、手術を乗り越えられる力とは心機能、呼吸機能、栄養状態、そして腎機能がどれほど保たれているか、と考えましょう。そしてそんな時お役に立てるのが腎臓内科です。年齢とともに弱った腎機能をいかに支えるか、治療前、治療中、治療後、我々は患者さんを見守り支えていきます。腎臓病は特別な病気ではありません。我々はそう考えています。

皆さんもご自身の腎機能について一度確認してみてもいいのではないでしょうか。



匠

「匠」とは...
優れた技能を持つ人

動きの専門家として、当院での入院生活をサポートします。

リハビリテーション技術科 係長 久保田 将史 Kubota Masashi



Q1 理学療法士について詳しく教えてください！

理学療法士は physical therapist (PT) と呼ばれ、ケガや病気などで身体に障害のある人や障害の発症が予測される人に対して、座る・立つ・歩くなど基本的な動作能力の回復や維持、および障害の悪化の予防を目的に運動を行い、自立した日常生活が送れるように支援します。

Q2 普段はどのような業務をされているのですか？

当院では入院している患者さんを中心に、病室や訓練室で日常生活を行う上で基本となる動作の改善を目指しています。関節可動域の拡大、筋力の強化、麻痺の回復、痛みの軽減など運動機能に直接働きかける治療法から、動作・歩行練習などの能力向上を目指す治療法まで幅広く日常生活の自立を支援しています。



歩行練習の様子



リハビリテーション室にてカルテを記載している様子

患者さんへのメッセージ /

ケガや病気、手術による入院で不安な事が多いと思いますが、少しでも早く退院できるように、リハビリテーションチームの一員として多職種と協力して離床（ベッドから離れるための運動や動作）をお手伝いします。



Q3 理学療法を行う上で特に気を遣うところはありますか。

ケガや病気、手術後で体調の悪い患者さんに安心して運動を行ってもらうために、まずは信頼関係を結ぶことが重要になってきます。分かりやすく運動の必要性を理解してもらい、患者さんの負担が最小限になるように介助して、動きやすいと感じてもらうことで、信頼関係が徐々に生まれてくると考えています。

Q4 これからの展望について教えてください。

当院では入院後に早期から運動を開始することが多く、人工呼吸器で全身状態を管理している患者さんにも同様に運動を行っていきます。当院では様々な職種の人々が専門性を生かして、チームで患者さんのケアに努めています。お互いに知識を共有して治療にあたるように、入職後に3学会合同呼吸療法認定士（*）の資格を取得しました。資格の取得後には、呼吸ケアサポートチームの立ち上げや周術期チームの発足に関わり、実際に多くの職種の方と協力して患者さんのサポートを行うことができました。今後は2病院が統合することで、求められるニーズも増えてくる事が予想されます。そのため、より専門性の高い運動器や脳血管の認定理学療法士の資格も取得して患者さんが安心して運動を行えるようにしたいと考えています。

*「3学会合同呼吸療法認定士」とは、日本胸部外科学会、日本呼吸器学会、日本麻酔科学会が合同で認定している、呼吸療法・酸素療法・呼吸理学療法や人工呼吸などの呼吸療法に精通した医療人に与えられる認定資格



自転車エルゴメーターによるリハビリテーションの様子

匠

「匠」とは...
優れた技能を持つ人

ひとりひとりの患者さんに合った治療方法を一緒に探します。

外来Bブロック 副師長 柏本 佐智子 Kashimoto Sachiko



Q1 糖尿病看護認定看護師について詳しく教えてください！

糖尿病看護認定看護師は、ひとことで言うと糖尿病看護に関するスペシャリストです。糖尿病患者さんへの看護の他に、他のスタッフからの相談に乗ったり、教育を行ったりします。

Q2 普段はどのような業務をされているのですか？

糖尿病療養指導センターで患者さんの療養指導やフットケア、医師の診療の補助を行っています。療養指導では、一方的な指導ではなく、まず患者さんの話をしっかり聞いて、どうすればよいかを共に考えるよう心がけています。

他には、院内の様々な職種が集まる糖尿病のチームがあり、外来糖尿病教室や、病棟糖尿病教室、院内スタッフ向け勉強会、世界糖尿病デーのイベントなどを企画・運営しています。



患者さんへの療養指導の様子

Q3 糖尿病看護認定看護師になろうと思ったきっかけを教えてください。

新人の頃、糖尿病教育を主にしている病棟で働いていました。その後、眼科病棟に移り、合併症である糖尿病網膜症で視力を失いかけている患者さんと接し、「わかっているけれど、（自己管理）できない。」という患者さんにたくさん出会いました。どうすればよいか私にもわからず、私の知識の引き出しがもっと必要だと思い認定看護師になろうと思いました。

Q4 これからの展望について教えてください。

一昨年からコーチングを学びはじめ、目標やビジョンを持って生きる事の大切さを感じています。患者さんが病気と共に自分の人生の目標を持って、活き活き生きていけるような関わりができればと思っています。



インスリンの自己注射をされている患者さんへの注意喚起のための触診モデル

患者さんへのメッセージ /

「糖尿病」の治療の主治医は患者さん自身です。糖尿病の食事療法・運動療法を具体的にどうするかは、最終的には患者さんご自身が決めるしかありません。治療を始めるとき、継続するとき、悩んだら私たちに相談ください。



フットケアの様子



PART.5

地域登録医・連携医療機関のご紹介

大阪警察病院・第二大阪警察病院は地域のかかりつけ医の先生方（医療機関）と協力・連携しながら患者さんの診療を行っています。患者さんにはかかりつけ医を持っていただき、日常診療を受けていて病状に変化があったり、必要な時にはそれぞれの病院で受け入れる体制になっています。わたしたち警和会グループの医療連携にご協力いただいている先生方をご紹介します。警和会グループの地域登録医・連携医療機関は、それぞれの病院のホームページからもご確認いただけます。

生野区 医療法人 **有沢医院** 院長：有澤 健司
〒544-0013 大阪市生野区巽中 2-4-19 巽シャトー 1F

診療科 内科

時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	△	○	○	△
16:30~19:00	○	○	○	△	○	○	△

- TEL** 06-6758-1154
- 休診日** 木曜日、日曜日、祝日
- アクセス**
- OsakaMetro千日前線「南巽」駅より徒歩 10分
 - OsakaMetro千日前線「北巽」駅より徒歩 10分



有沢医院は、私の父・有澤永二が昭和56年に生野区に開業し、引き継いで約17年になります。私の専門である内科（消化器内科・糖尿病内科）疾患を中心に診療しておりますが、かかりつけ医という立場上、何科に診てもらえばよいかかわからず相談に来られる方も多く、当院で可能な検査（胸部X線、心電図、腹部および頸動脈超音波検査など）を利用して出来る限り対応するよう心掛けています。より専門的な診療や高度な検査が必要と判断した場合には、大阪警察病院や第二大阪警察病院をはじめとした近隣の専門医療機関へご紹介しています。開業して約39年が経ち、父の代からの患者さんやそのお孫さんも来院されることもあります。これからもおひとりおひとりとしっかりコミュニケーションをとり、地域の皆さんから頼られる身近な存在であり続けたいと思っています。



阿倍野区 医療法人 楽吉会 **うえしま内科クリニック** 院長：上嶋 亮
〒545-0004 大阪市阿倍野区文の里 2-11-25 メディカルプラザ阿倍野2F

診療科 内科（循環器内科・呼吸器内科）

時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	△
16:30~19:30	○	○	○	○	○	○	△

- ※土曜日は9:00~13:00
- TEL** 06-6655-0123
- 休診日** 日曜日、祝日
- アクセス**
- OsakaMetro谷町線「文の里」駅より徒歩1分
 - OsakaMetro御堂筋線「昭和町」駅より徒歩3分



大阪警察病院は、昭和41年に私自身が生まれ、また警察官だった祖父の入院や、家族も診察していただいており、今までずっとお世話になってきた病院です。平成27年に阿倍野区文の里に当院を開院後、すぐに病診連携をとらせていただき、安心して日頃の患者さんの診療ができました。私も大阪大学関連病院で勤務しておりましたが、警察病院はいつも第一線で活躍されている元気でパワフルな先生方が多く、憧れの病院でもありました。当院から警察病院を紹介受診していただいた患者さんはみんな「おかげで良くなった。いい病院を紹介してくれた。」と満足されております。今後も警察病院と十分な連携を取らせていただき、安心安全な日常の地域医療を続けて行けたらと思いますので、いつでも当院までお気軽にご相談ください。



天王寺区 **のむら泌尿器科** 院長：野村 広徳
〒543-0042 大阪市天王寺区烏ヶ辻 1-3-24 K's スクエア 1F

診療科 泌尿器科

時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	△
16:00~19:00	○	○	△	○	○	○	△

- TEL** 06-6105-2525
- 休診日** 日曜日、祝日、年末年始
- アクセス** JR「桃谷」駅より徒歩1分



大阪警察病院にて6年間勤務させていただいた後、2017年5月に桃谷駅徒歩1分の地に、のむら泌尿器科を開院いたしました。開業前は、癌および良性疾患の手術を中心とする診療に従事しておりましたが、開業後は前立腺肥大や過活動膀胱、膀胱炎などの尿路感染症、小児の夜尿症、性感染症などの多種多様な疾患の診療へと様変わりました。扱う疾患のほとんどは良性疾患に変わりましたが、その中に潜む悪性疾患を見落とさぬよう細心の注意を払い日常診療にあたっています。また、患者さんの訴えに真摯に耳を傾け、専門分野以外のご質問もしていただきやすい雰囲気づくりに努めています。今後も大阪警察病院および第二大阪警察病院との病診連携を深めて地域医療に貢献して参りたいと思います。まだまだ若輩者ですが、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。



東成区 医療法人 恵友会（財団） **内藤病院** 理事長：内藤 雅起
〒537-0002 大阪市東成区深江南 2-7-23

診療科 内科（一般、循環器、糖尿病、呼吸器、消化器）、小児科

時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	△
15:00~19:30	○	○	○	○	○	○	△

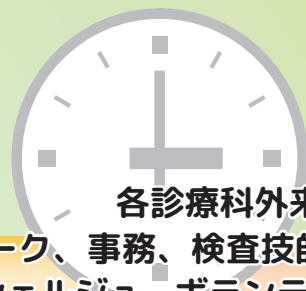
- TEL** 06-6971-3480
- 休診日** 日曜日、祝日、年末年始
- アクセス**
- OsakaMetro千日前線「新深江」駅より徒歩10分
 - 「深江」バス停より徒歩5分



当院は昭和26年に内藤診療所として発足し、昭和62年に病院に転換し現在の内藤病院となりました。それまで他院へ紹介していたかかりつけの患者さんも当院での入院加療が可能となり、より地域に根差した医療を提供しています。在宅医療にも力を注ぎ、脳梗塞後遺症や悪性疾患などさまざまな理由で外来通院ができない患者さんでも、生活習慣病の予防から緩和医療にいたるまで、安心して自宅で医療が受けられるように訪問診療を続けております。併せて、平成26年には訪問看護ステーションを立ち上げ、医療と看護の両面において24時間体制で患者さんご家族をサポートできる体制となりました。現在は内科、循環器内科、糖尿病内科、呼吸器内科、消化器内科、整形外科、小児科を専門としております。今後もこれらの専門性も維持しつつも、かかりつけ医としての総合内科機能を大切に、他の医療機関との連携を密にしながら今まで以上に地域医療を支えることができる病院を目指し、患者さんご家族の方に頼られる病院となるよう努力してまいります。



外来の待ち時間対策



各診療科外来担当チーム

(医師、看護師、メディカルクラーク、事務、検査技師、薬剤師、管理栄養士、歯科衛生士、コンシェルジュ、ボランティア など)

当院の外来患者数は1日約1,500人と多く、待ち時間も長くなることもあり、皆さまにはご迷惑をお掛けしていると思います。
今回は、外来の患者さんやご家族からよくお受けする質問と、各外来の待ち時間対策についてご案内します。



待ち時間に関するよくある質問

Q.1 9時の予約で1番だと思っていたのに、自分の前に2人も先に呼ばれました！番号が飛ばされたんじゃないでしょうか？

A. 番号を飛ばしたわけではありません。予約時間が9時の場合、医師によって異なりますが9時～9時30分の予約枠に、3～5人程度の予約が入るシステムとなっています。
9時の予約でも9時1人目か、9時2人目の予約かは当日の受け付け順で決まります。

Q.2 電光掲示板に自分の番号が出ずに次の番号が出ています。飛ばされているの？

A. 採血などの検査結果が出ていないときは、保留になっています。
検査結果が出そろったら番号が表示されます。

Q.3 電光掲示板に自分の順番が先頭に出ていて、「次だ」と思っていたら急に別の番号が出た。

A. Q.2と同じで、検査結果が出ずに番号が保留になっていた方の検査結果が出そろい、診察が可能になったため番号が表示されました。

Q.4 なぜ予約制なのに待ち時間が発生するの？

A. 医師は診察日までに予習（経過や治療方針の確認など）を行っており、短い時間でスムーズに診察ができるように努力をしておりますが、想定外の出来事が起こった場合（患者さんの体調が悪いとき、説明に時間がかかったとき、他の医師から至急の電話での問い合わせが入った場合など…）時間がかかり遅くなる場合があります。



各種相談窓口をご利用ください

●1階患者サポート窓口

看護師が対応させていただきます。相談内容に応じて専門の部署にご案内します。

●お薬センター

薬剤師が対応させていただきます。ジェネリックやお薬についてのご相談に応じます。但し、13時～14時頃までは入院患者さんの対応で埋まっておりますので13時～14時以外の時間にお越しください。

●認定看護師によるがん相談

木曜日 10:00～15:00 2階リボンスハウスにて実施



各外来での待ち時間への工夫

●医師の診察前に看護師による問診を実施（心臓センター、内科、脳神経外科、歯科口腔外科など）

初診の患者さんは、問診票をご記入いただき、それに沿って医師の診察前に看護師による問診をさせていただきます（必要時、体温測定、血圧測定、酸素飽和度の測定など）。



●診察前検査

問診後、医師の指示で、診察前に採血やレントゲン、CTなどの検査を先に受けて頂くこともあります。

●診察前の栄養指導

病気や状況にもよりますが、医師の診察前に管理栄養士の栄養指導を受けて頂くこともできます。各外来でご相談ください。



●抗がん剤治療前の外来化学療法センター看護師による体調、副作用確認

●メディカルクラークによる医師の指示の代行入力や説明

●掲示物の充実

各科の特徴、各科関連のパンフレットをラックに配置しています。

★新型コロナウイルス対策で紙ベースは持ち帰りパンフレットのみに変更中です。



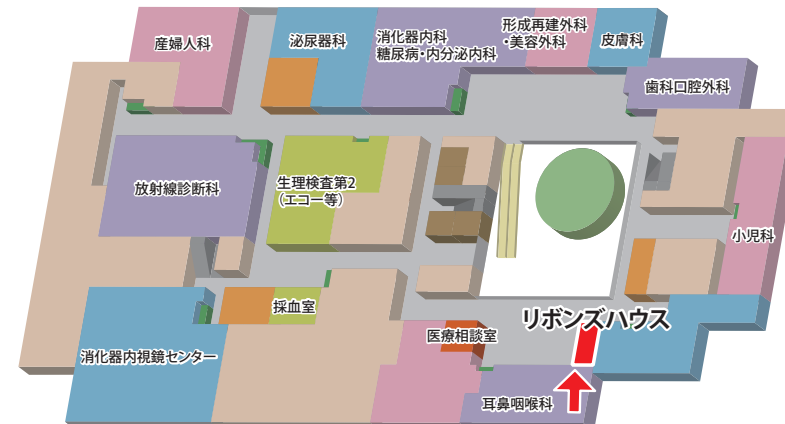
消毒できるようにラミネートされたチラシ 分かりやすいよう受付に掲示されたポスター

一目でわかるお知らせ掲示板

●リボンスハウスのご案内

2階リボンスハウスでは、がん関連の本やパンフレット、脱毛対策のボランティアさん手作り帽子などを準備しています。

認定看護師によるがん相談も実施
木曜日 10:00～15:00



当院は大阪府がん診療拠点病院です

- 大阪府がん診療拠点病院とは
大阪府では、国が指定するがん診療拠点病院に加え、がん診療に関する業務が、指定される要件を満たす病院を広く府民の方々に知らせるために、「大阪府がん診療拠点病院」制度を創設しました。
そして、当院は、5大がん（肺がん、胃がん、肝がん、大腸がん、乳がん）すべてを診療する病院として、大阪府がん診療拠点病院選定委員会の審議を経て、平成21年4月1日から「大阪府がん診療拠点病院」に指定されました。
- がん相談支援センターについて
2階医療相談室・がん相談支援センターでは、がんに関する疑問や相談に対して看護師やソーシャルワーカーが情報提供と問題解決のお手伝いをさせていただきます。
患者さんご家族様、当院に通院されていない患者さんからの相談もお受けします。
- リボンスハウス
大阪警察病院リボンスハウスでは、がん患者さんやご家族が不安解消のための相談や様々な情報を得るための場所として、がん関連の本の閲覧、ワッパや帽子などの展示、看護婦によるご相談などを行っています。
また、インターネットを利用して医療の情報が最新の治療などを検索することができます。

大阪警察病院
Osaka Police Hospital

患者さんへのお願い

〈初診の方へ〉

- できるだけ、かかりつけ医から地域医療連携センターを介し、予約を取ってください。遠方から予約外で受診される方もおられますが、予約患者さんが優先になります。患者さんが多い医師の場合、予約外で9時に受付した場合でも16時頃の診察になる場合もあります。
- お薬手帳をご持参ください。
- 既往歴（今までかかったことがある病気）を書いた紙をお持ちください。

例えば：10歳 虫垂炎手術、50歳～高血圧薬 など

マイカルテのご案内

いざという時の準備として「マイカルテ」をご自分で作成し持ち歩く方も増えています。

〈来院される皆さまへ〉

- 先生に聞きたいことがあれば、事前にメモ書きをご持参ください。「いざ先生の前になると、何を聞こうと思ったか忘れてしまった」とおっしゃる患者さん、ご家族も多いです。
- ご家族同伴で診察をご希望の方でご家族が未だ病院に来られていない場合は、各科受付事務にお声掛けください。患者さん一人で診察室に入られ、大方先生の説明が終わったところにご家族が到着され、もう一度同じ説明をするケースが少なくありません。他の患者さんのためにもご協力をお願いいたします。
- 待ち時間が長くなった場合、当院は待つ場所も喫茶店、食堂もなくご不便をおかけしております。待ち時間が長い場合、ご希望があれば、院外に出られる方もいらっしゃいます。その時は、各外来受付にお声掛けをお願いいたします。
- 席を外された場合
順番で呼び出した時にトイレなどで席を外されていた場合、次の方の診察が始まっている時があります。その時は、受付にお声掛けくだされば、医師に確認します。



マイカルテ見本

いざという時の準備!! 一より早く的確な治療を受けるために一日頃より財布など、身につけるものに入れて常備しましょう。

氏名	警察 花子
性別	女
生年月日	年 月 日 歳
住所	〒543-0035 大阪市天王寺区北山町10-31
TEL	自宅06-6771-6051 携帯
既往歴 (今までかかったことのある病気)	40歳 交通事故 右大腿骨折(プレート固定) 48歳 左突発性難聴(左耳ほとんど聞こえない)
持病 (現在治療中の病気)	糖尿病・狭心症・高血圧
いつも飲んでいる薬	ワーファリン・ニトロール・アマリール・アダラートL
かかりつけ病院	〇〇病院 心臓センター〇〇先生
かかりつけ病院 TEL	〇〇-〇〇〇〇-〇〇
アレルギー・禁忌	ビリン禁忌
最初に連絡してほしい人	警察 太郎
本人との間柄	長男
住所	大阪府天王寺区
連絡先	自宅〇〇-〇〇〇〇-〇〇 携帯〇〇-〇〇〇〇-〇〇

★体調の悪い方や熱のある方は早めに受付にお申し出をお願いいたします。

当院をご利用される皆様へのお願い

医師は休憩もなしで精一杯、外来診療を行っています。診察日までに予習を行い、患者さんが帰られてから書類やカルテ記載をして、待ち時間が少なくなる努力をしております。

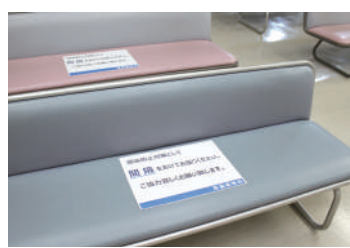
事務やメディカルクラーク、看護師、他のコメディカルも外来診療に携わるチームとして、安全で安心な外来診療を提供できるように日々、改善、工夫などに取り組んでいきます。

患者さんやご家族から、何かご意見、ご提案などがあれば、ご意見箱をお願いいたします。

★最近、新型コロナウイルスの影響で、外来患者さんが減少し、待ち時間も短くなっています。また、以前は3密の密集、密接、密閉の悪条件がそろっていましたが、今は待合の長椅子も真ん中を空けて座っていただくことができます。新型コロナウイルスが終息することを医療者一同心から願い、日々の業務に従事しておりますが、終息したあとの外来患者数の増加(元に戻る)を少し懸念しております。椅子の並べ方や予約枠の見直しなど検討中です。

当院は狭く古い病院です。数年後には新しい病院が立つ予定です。

その時には、待合室も広く、患者さんやご家族が安心してご利用して頂ける病院(外来)を作るべく検討を重ねています。ご期待ください。



けいびょうニュース
ダイジェスト
Keibyō NEWS digest
2019.9～2020.3

11月 災害訓練

今年は本院、第二病院の両院合同で大規模災害発災時を想定した災害訓練を実施しました。当日は、初めての両院合同訓練ということもあり、災害発災時の両院の連携を確認する訓練となりました。



2月 第12回クリニカルパス大会

2月1日に両院合同のクリニカルパス大会を実施しました。各部門から、医療の質向上のためのクリニカルパス作成や精査研究発表がされました。患者さんによりよい医療を提供するために警和会全体で研鑽しています。



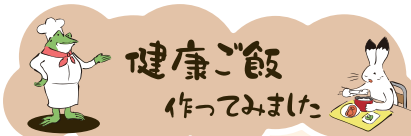
12月 クリスマスコンサート・ウィンターフェア

毎年開催しているクリスマスコンサート(本院)・ウィンターフェア(第二病院)を実施しました。入院されている患者さんやご家族が美しい音楽で癒されるよう毎年夏と冬に実施しています。次回もご期待ください。



その他のトピックス

- 9月 da Vinci Xi 導入 本院
- 10月 一次脳卒中センター認定 本院
- 11月 アイセンター開設 第二病院
- 2月 日本相撲協会新弟子検査 本院
- 3月 消防訓練 本院



健康ご飯
作ってみました

チキンのさっぱりソース味

暖かくなったら、さっぱりとしたお料理が食べたくありませんか?タンパク質が豊富な鶏むね肉を使った、簡単にできるおかずをご紹介します。



180Kcal
糖質 9g
塩分 1.3g

材 料 (1人前)

- ・鶏むね肉・・・90g
- ・大根・・・80g
- ・トマト・・・30g
- ・大葉・・・5枚
- ・ブロッコリースプラウト・・・20g
- ・すだち酢(または柑橘の酢)
- ・小さじ1杯
- ・しょうゆ・・・小さじ1.5杯
- ・植物油・・・小さじ1杯
- ・片栗粉・・・5g
- ・水・・・20cc

作り方

1. 鶏むね肉を薄目のそぎ切りにし、片栗粉をまぶしておく。
2. フライパンに植物油を入れ、鶏むね肉の両面をさっと焼き、水を入れて2分程度蒸し焼きにする。
3. 大根の皮をむき、大根おろしを作る。
4. トマトは刻み、大葉は細切りにする。
5. おろし大根、すだち酢、しょうゆを混ぜ、「おろしソース」を作る。
6. お皿に洗ったブロッコリースプラウトを敷き、その上に焼いた鶏肉を並べ、おろしソース、トマト、大葉を盛り付ける。

かたくなりやすい鶏むね肉ですが、片栗粉をつけて蒸し焼きにすることでジューシーに仕上がります。大葉の旬は6～9月頃で、β-カロテンが豊富で免疫力を高めてくれる働きもあり、この季節にたくさん食べたいですね。大葉の清々しい香りはベルアルデヒドと呼ばれる芳香成分によるもので、塩分を控えるためのよい香りづけとなってくれます。また大葉は強い防腐・殺菌作用を持っているので梅雨から夏にかけては特に大活躍しそうですね。

OPH クロスワード

1	2		3		4
		C			D
5		B			
	A	6			
7	8		10	11	
	E		F		
12		13		14	
15					

縦のキー

- 1 イネ科の夏野菜で、英語でコーンといいます。
- 2 本来は織物用の金糸・銀糸を指す言葉です。キラキラした粉もこう呼ばれています。
- 3 破綻した金融機関に代わり、預金を一定額まで払い戻す制度は？
- 4 京都の観光地嵐山にある有名な橋です。
- 8 のどかでゆったりした春の陽気を表したことばです。「春○○」
- 11 病気の人や高齢者の方を介抱し、世話をすること。
- 13 海に棲む、墨を吐く生き物は？「烏賊」と書きます。

横のキー

- 1 金管楽器のひとつで略称は「Tp」。
- 5 2月頃に咲く花で、実は漬物やお酒に加工されます。
- 6 英語で blue は○○色
- 7 お誕生日のケーキの上に「○○ソク」を年齢の数だけ差します。
- 10 鳥類や魚類の卵を人工ふ化させるための装置
- 12 昔から今まで、古くから、という意味。「人生七十○○稀なり」。
- 14 愛媛県の昔の呼び方。
- 15 世界遺産で合掌造りが有名な地域といえば？

A	B	C	D	E	F

※「ア」と「ァ」のように大文字・小文字は区別しません。
アルファベットの書かれたマスに文字を入れてみよう！
答えは15ページ!!

大阪警察病院付属 人間ドッククリニックからのお知らせ

仕事や家事・育児で平日お忙しい女性の方へ朗報です!!

『女性健診』と『胃カメラ検査』の
土曜日枠が拡大しました!!

- 女性健診 乳がん検診……乳腺エコー、マンモグラフィー
子宮がん検診…内診、頸管細胞診
- 胃カメラ検査 オプションで鎮静剤を追加することもできます。

ご予約ダイヤル

☎ **06-6775-3131**
月～金 9:00～17:00 / 土 9:00～12:00

日中のご予約が困難な方は、「24時間受付可能なインターネット予約」が便利です。

警察病院 ドック

検索



※QRコードを読み取ると人間ドッククリニックのホームページが開きます。



2021
年度

看護学生募集!

～いのちのプロになるんだ～

募集人員 **80名** (一般40名・推薦30名・社会人10名)

願書受付期間

試験日

推薦

2020/10/16(金)～2020/10/23(金)

2020/11/7(土)

社会人

【前期】2020/12/1(火)～2020/12/21(月)

2021/1/6(水) 学科試験

一般

【後期】2021/2/12(金)～2021/2/24(水)

2021/3/4(木) 面接試験



「愛・熱・和・仁」の精神を受け継ぐ伝統ある学校で学ぼう!
志のある皆さまをお待ちしています

詳しくはHPをご覧ください!

※QRコードを読み取ると看護学校のホームページが開きます。

大阪警察病院看護専門学校

検索



大阪警察病院看護専門学校

TEL:06-6626-6701・6700
FAX:06-6626-6702

編集後記

いつもご愛読ありがとうございます。5月に入り新緑が美しい時期となりましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。本号は、「大阪警察病院のロボット支援手術の今」について特集いたしました。「ロボット手術」と聞くと遠い未来の話のように思えますが、こんなに身近になっていることに驚きますね!

また、第二大阪警察病院の腎臓内科についても紹介させていただきました。「腎臓内科」と聞いてピンと来なかった方もこの記事を読んでいただけたらと思います。

これからも大阪警察病院と第二大阪警察病院について詳しくご紹介いたしますので、是非毎号お手に取ってご覧ください!編集部力作のクロスワードも是非解いてみてくださいね!



大阪警察病院の桜

「みんなのけいびょうニュース」に関する様々なご意見・ご感想を募集しています。あったらうれしい企画などがありましたらご意見箱へ投函ください。



発行：医療法人警和会 大阪警察病院 企画調整課
〒543-0035 大阪府大阪市天王寺区北山町10-31
電話：06-6771-6051(代表) FAX：06-6775-2838(代表)
<http://www.oph.gr.jp>

医療法人警和会 第二大阪警察病院 地域医療連携室
〒543-8922 大阪府大阪市天王寺区烏ヶ辻 2-6-40
電話：06-6773-7111(代表) FAX：06-6772-2302(代表)
<https://www.oph-2.jp>