

みんなの けいびょうニュース

けいびょうの最新情報満載!

2014 vol.24



座談会レポート

特集 周術期管理チーム始動!



突撃インタビュー

フランス発!

TVM手術で女性のQOLを改善!

ウロギネの未来を切り開く!

けいさつ病院の今を知る...

手術支援ロボット (da Vinci Si システム) 導入

早期前立腺がん治療の「今」

専門ドックを徹底解析!



大人気!けいびょうの匠

マスクの奥に秘めた想い...

今回は、**感染管理 × 細菌検査**

OPH 4th CROSS WORD 大好評!クロスワード!

グルメマップ第二弾!

当院隠れ人気キャラクター
ラビリンです。
よろしく!



フランス発！TVM手術で

「ウロギネ」の未来を切り開く！

「泌尿器科」ウロ (Urology) × 「婦人科」ギネ (Gynecology)

フランス留学経験を持つウロギネ分野のスペシャリスト。未来展望、それを支える熱い想い…。単独インタビュー敢行です。



柏原 宏美 Hiromi Kashihara

- 専門分野
骨盤臓器脱(ウロギネ外来担当) 内視鏡手術
- 所属学会
日本産科婦人科学会認定医
日本産科婦人科内視鏡学会
日本女性骨盤底学会
- 趣味
旅行 生け花 ヨガ 食べ歩き



先生、「ウロギネ」って言葉、聞き慣れないんですが

はい、皆さんそう言われます。

ウロギネとは、「泌尿器科」ウロ (Urology) と「婦人科」ギネ (Gynecology) を組み合わせた造語です。泌尿器科と産婦人科に渡る疾患(尿漏れや骨盤臓器脱など)を専門的に診察しています。病院によっては、「女性泌尿器科」という標榜で診察されているところもあります。

どのような疾患が対象になるんですか？

主に「骨盤臓器脱」と「尿失禁」を診察しています。骨盤臓器脱とは、骨盤底のゆるみによって膣から膀胱や子宮、腸が下がり、膣口から出てくる疾患です。臓器が下がってきて膣から出てしまうため違和感を感じます。また、尿失禁は、咳やくしゃみで尿が漏れる「腹圧性尿失禁」と、トイレに行こうとしたら間に合わずに漏れる「切迫性尿失禁」があります。尿漏れは、高齢の女性が多い印象を受けますが、若い女性でも、出産によって骨盤底が傷ついて尿漏れが発生する事も多いです。

治療について教えてください。

「骨盤臓器脱」や「尿失禁」は命に係わる疾患ではないので、必ずしも治療が必要ではないです。QOL(生活の質)の低下を招く病気なので、ご本人は不快感もあり、治療を希望されることが多いです。治療

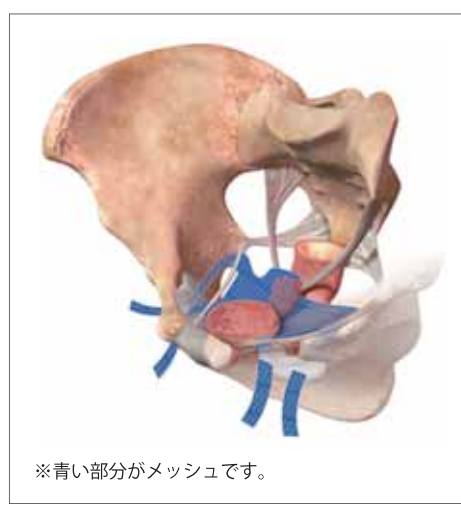
方法は疾患ごとの症状にも異なりますが患者さんの希望に沿って手術や投薬治療などの方針を決めていくので、是非ご相談ください。

尿失禁はどのように治療するのですか？

腹圧性尿失禁は、症状により手術で対応するのかわかを判断します。手術はメッシュで出来たテープを尿道の下に埋め込む30分程度の手術です。効果は90%以上あります。切迫性尿失禁は、投薬治療を行うことが多いです。

骨盤臓器脱はどのように治療するのですか？

膀胱が下がっている方には網状の布を使って膀胱を引き上げる治療(TVM手術)を行うことが多いです。膣から手術を行うため、お腹に傷は残りません。手術翌日から歩行や飲食が可能となります。従来の手術より再発が少なく、効果的な治療として

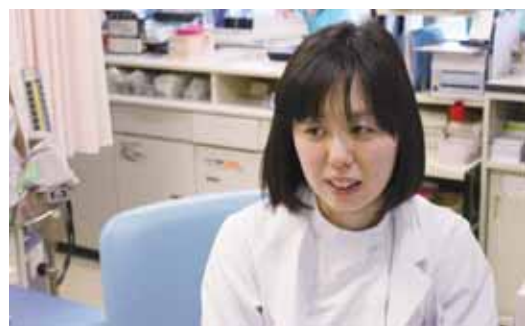


※青い部分がメッシュです。

2008年から当院では始めました。これまで300人近くの患者さんがこの手術を受けられ、良好な成績を上げています。しかし、その時に使うメッシュなんです。体内では異物と認識され、性交時は痛みを伴う場合もあるんです。患者さんの希望や年齢、環境により腹腔鏡の手術や、高齢の方には膣を閉じてしまう手術、子宮を取ってしまう手術など様々な選択肢の中から最良の手術を選ぶようにしていますので、お気軽にご相談下さい。

女性が一生のうち子宮臓器脱や尿失禁の手術をうける割合は11%にも上るといふアメリカのデータがあります。それほど多くの人が発症する疾患なんです。しかし、皆さんは誰に相談していいのかわからなかったり恥ずかしかったりと、その状態を隠されている方が多いのも事実です。

診察してよかったですか？
思うときはどんな時ですか？



手術で症状が改善した時の患者さんの喜びは非常に大きいです。「これでおトイレを心配しなくていい」「不安だったバス旅行が楽しみになった」と



的には結構同じ悩みを持っている方が多いと感じます。

フランス留学経験はいかがでしたか？

一昨年の9月から昨年の10月まで、フランス北部パリから少し離れたリールという町にある大病院に留学していました。メッシュを用いた骨盤臓器脱の手術を考え出したチームに所属している先生のもとで学び、非常に多くの技術や知識と経験を身につけることができました。今後も診療に活かしていきたいです。

フランスと日本の違いは？

そうですね、フランスは患者さんの病気に対する意識が高いと感じました。ウロギネ分野の症状は再発する事もあるのですが、何度も手術される方もおられます。日本人よりQOL(生活の質)の向上や快適さを求める部分が多いのかなと思います。

フランス語で何か好きな言葉はありますか？

うん…そうですね。(笑)「ケセラセラ」かなあ？これってフランス語なのかな？好きというよりは、フランス人をいい意味でうまく表している言葉ではないでしょうか。「なるようになる」という意味です。明るくて素敵ですね。

将来展望を聞かせて下さい！

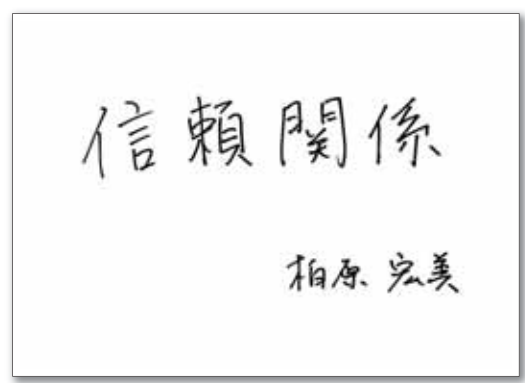
多くの病院で、泌尿器科と産婦人科はこの領域に対して別々に診療しているところが多いんです。当院では、4月よりウロギネセンターが立ち上がりました。これにより、両診療科が互いに力を合わせ、幅広い患者さんを診察できます。

患者さんへメッセージをお願いします！

患者さんが多くなっていくと、地に足がつかなくなりますが、そこは原点に立ち返り、今後も親身に患者さん一人ひとり

最後に先生の医療にかける思いを自筆してください！

え？こんなの今までありませんか？(笑)では、心を込めて…患者さんとの



先生ありがとうございました！

手術が変わる! ロボットで変わる!
 ダヴィンチ エスアイ
 手術支援ロボット (da Vinci Si システム) 導入レポート

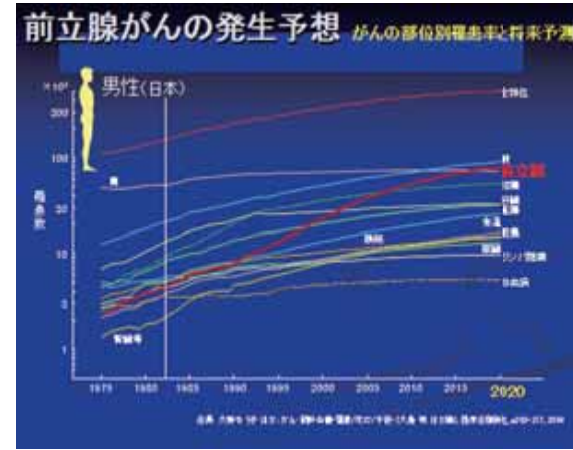
早期前立腺がん治療の「今」



泌尿器科ダヴィンチチーム

手術支援ロボットについて

前立腺は、骨盤内にある臓器で、そこから発生する前立腺がんは最近増加傾向にあります。東京オリンピック開催予定の2020年には、前立腺がんは、肺がんの次に多い男性がんとなり、年間約8万人が罹患し、約2万人が亡くなるとの試算があり、患者数は約6倍(1995年比)、死亡者数は約3倍に上る(2000年比)と考えられています。前立腺がんは、「高齢者のがん」と思われがちですが、40代からの若年発症も増えているのが現状です。



前立腺がんの発生予想

当科(大阪警察病院泌尿器科)では、これらの早期(限局性)前立腺がんの患者さんの治療に積極的に取り組んでいます。早期

(限局性)前立腺がんは、早期に適切な治療を行うことが必要で、最近では「前立腺がんでは死なない」というイメージは間違いと考えられています。それぞれの治療には長所と短所があるため、よく理解した上で、ご自身にあった治療を選択していただくことが大切です。

当院における手術療法について

早期(限局性)前立腺がんの治療としては、最もスタンダードな治療です。当科では、平成25年11月より、最新の手術支援ロボット(da Vinci Si システム)を導入し、症例を重ね、より低侵襲で質の高い前立腺がん治療を行っています(後述)。手術療法は、前立腺を完全に取り除くため、根治の可能性が高い治療です。また、手術時に可能な方は、できるだけ前立腺周囲の神経(勃起神経)を温存する手術を行い、術後のEDや尿失禁の発生率を低減するように努めています。入院期間は、術後約10日間です。症例によっては、従来の開放手術や腹腔鏡の手術も行っています。

おわりに

早期(限局性)前立腺がん治療には、大阪警察病院では、この他にも放射線療法(IMRTおよび密封小線源療法)、内分泌療法、PSA 監視療法などの内科的治療も含めて、ほぼすべての治療オプションの選択が可能です。患者さんの年齢、社会的状況などを考慮して適切な治療法を選択することが重要で、治療方針については、会議などで放射線治療科や病理科のドクターと十分な話し合いを行い、決定しています。担当医の説明を十分に聞いて、ご自身に合った適切な治療法を選択してください。

今後も、大阪警察病院は、より安全かつ高度で患者さんに優しい医療を目指して努力します。

お問合せ: 大阪警察病院 泌尿器科
 06-6771-6051 (代表)



ポート位置

da Vinci Si システムとは
 da Vinci Si を使用した手術では、従来の開放手術では難しい繊細な縫合が可能で、出血量が低く抑えられる上、根治率が高く、より術後QOLを保てるため、患者負担の少ない手術と言えます。da Vinci Si 手術では、3Dモニターを見ながら、腹部に小さな穴を6箇所空けてそこから鉗子を入れ手術を行います。
 da Vinci Si システムの長所として、
 ・10~15倍の拡大かつ立体視野
 ・エンドリストによる、直感的で繊細な手術操作
 ・手ぶれ補正等のロボット独特の操作性にて腹腔鏡下手術よりも、さらに繊細かつ高精度な手術が可能です。



これにより、出血量の軽減、術後の早期回復が可能となり、最近の分析では、従来の開放手術や腹腔鏡下手術よりも出血量だけでなく、尿失禁や性機能の改善が良好な結果がでています。当院の手術症例でも同様の結果が出ています。

手術費用について

2012年4月より、手術支援ロボット「da Vinci Si」を使用した手術のうち、前立腺がんの全摘出手術が保険適用になっています。

手術・入院費に保険が適用され、患者さんのご負担が3割の場合はおおよそ45万円の見込みです。但し、高額療養費制度を利用していただいた場合、所得に応じ最終的なご負担額は以下の通りとなります。

70歳未満の方:
 約920000円~1600000円
 70歳以上の方:
 約444000円~920000円

※上記費用には部屋代は含まれません。治療内容により金額は変動します。

現在、前立腺がん悪性腫瘍手術以外の手術の健康保険適用は認められていません。





医療の最前線を知る！ 手術前+手術+手術後=周術期 ついに始動！ 周術期管理チーム！

周術期管理チーム座談会
「周術期をよりよいものに…」
～ One for all! All for one! ～

今回は、当院でこの度発足した「周術期管理チーム」の実態にせまります。
(インタビュー：中奥)

周術期とはどういう意味ですか？

(北) 一言で言うと「手術における患者さんとその周辺環境をトータル的にサポートする」ということです。手術を受ける前の準備から、手術後のリハビリテーション、そして退院後の社会復帰までの一連の流れを通してお手伝いする、と言えればわかりやすいかもしれません。

メンバー構成について教えてください。

(大江) メンバーは医師・看護師を始めとして、理学療法士・歯科衛生士・言語聴覚士・管理栄養士・薬剤師・事務職など、実に多職種で構成されています。さらに、緩和ケアチームや栄養サポートチーム、摂食嚥下機能ケアチームなど、院内には他にもいろいろなチームがあるのですが、そのチームの代表メンバーが集まって構成されているのでそれぞれに得意分野を活かすということが可能です。

活動内容を教えてください。

(益澤) 例えば食道がんの手術は、外科手術の中でも1番と言われているほどリスクが高いのですが、そうなると必然的に患者さんの身体的負担も大きくなります。それらの手術に対して、従来は、手術の後、何らかの症状が出た時に初めて対処するとい

うことが多かったのですが、このチームが発足してからは、手術前の対応、手術後の対応と、事前にチームで話合っただけで患者さんやサポートできるかを話し合う機会が持てるようになりました。

(敷田) 例えば、手術の前段階から患者さんの不安な気持ちを取り除くということも重要です。手術は「お医者さん任せ」ではなく、「患者さん」も一緒に乗り越えていくものです。手術に関することを事前に丁寧に説明することで、患者さんが手術を前向きに捉え、理解や納得をした上で、リハビリに対しても積極的に取り組んで頂けます。

(岡嶋) 緩和ケア(がんによる痛みを緩和する)という側面からのサポートも非常に重要です。がんの診断に関して患者さんごとのように受け止めているか、また手術後の痛みに関する説明など、様々なアプローチで患者さんとお話します。

(林) 私は、嚥下(食事を飲み込む機能)という側面からサポートしています。手術の後には、患者さんご自身で思っている以上に「食べる」ということができなくなっているんです。手術の後には、言語聴覚士



麻酔科副部長
北 貴志



中央手術室 看護師
藪田 初美

義は大きいと考えます。

患者さんに伝えたいことはありますか？

(北) どうしても病気になるってしまうと孤独感から自分の殻に閉じこもりがちになってしまいます。色々な専門性を持つ人々が関わり、みんなで支えるので、一緒に治療していくということを念頭に置いてほしいです。

(益澤) 「がん」という病名を聞くと「もう助からない」と思う方が多く、病院に来る前から落ち込んでいたり、診断を聞いてすぐに落ち込む方が多いです。落ち込んだまままで手術や抗がん剤治療をしても決まっていことはありません。病状を理解した上で病状と闘う気持ちを持ちポジティブな気持ちへ切り替えてもらえたらと思います。

(岡嶋) 我慢するとそれがストレスになります。できるだけ我慢せずにいろいろな悩みとか辛いと思うことを相談して頂きたいです。

(林) 手術後は、やはり「食べることに難しさを感じる方が多いです。手術の前にはこの症状がない場合が多いので、手術後は、



急性・重症患者看護専門看護師
大江 理英

言語聴覚士と協力して食べて頂けるようにサポートします。入院中の治療食は、美味しくなくてもいいかもしれませんが我慢して食べて頂き、早く元気になってもらいたいです。

心に残るエピソードはありますか？

(益澤) 以前は、食道がんの術後というところからベッドで安静という方が多かったのですが、手術前からリハビリの説明や練習をすることにより、術後翌日から意欲的にリハビリを行うケースが徐々に見受けられることは、このチームを立ち上げてよかったなと思つた瞬間ですね。

(岡嶋) 食道がんの患者さんから、難しい手術になるということで、手術を拒否されたことがあります。しかし多くのメンバーが関わり、何度も患者さんの不安に思っていることなどを聞き、最終的には、手術を受ける決心をして頂いたことは、この



摂食・嚥下障害看護認定看護師
林 直子

と相談し、患者さんに合った食事や水分量を決めます。食事制限が多く、「好きなものが食べられない！」と言われることもあります。少しでも食べてもらえるようチームで検討しています。

患者さんをいろいろな方向からフォローしてもらえるのは、非常に心強いですね。

どのような対象疾患があるんですか？

(北) 現在は、手術で一番体に負担がかかる食道がんと甲状腺がんの中でも、気管を合併切除する特殊な手術の場合のみを対象としています。これらは、広い範囲での手術となり、通常通りの管理であれば術後に



緩和ケア認定看護師
岡嶋 洋子

チームがうまく機能したからこそだと思います。

最後に未来展望について教えてください。

(益澤) チームとしての活動実績はまだまだこれからだと思っていますが、食道がんの患者さんに関わる成績は確実に良くなっていることが目に見えるデータで出ています。また、周術期管理は多くの病院では取組まれていない活動なので、全国に誇れるチーム活動ではないでしょうか。

(北) このチームはこれからも「道を切り開いていくチーム」だと思っています。我々の取組みや成果を徐々に理解してくれる人が増え、同じような活動をしていく人が増えることで対象疾患はおのずと広がります。また、この周術期チームは他のチームの専門性を持ったメンバーが集結しているため、一人の患者さんに、各専門分野からの適切なアプローチが可能で、これからは患者さんの手術の周辺環境をトータル的にサポートし、治療成績を向上させる。このコンセプトを胸に日々努力して行きたいと思っています。



外科医師
益澤 徹

(大江) 外来で、食道がんと診断されて手術が決まると、口の中のケアや、リハビリ、栄養管理、緩和ケアなどを外来でサポートしていきます。そうすることで、患者さんは徐々に手術を受けるための心構えが出来ます。手術の後には、呼吸に関する合併症を起こしやすいするため、肺炎予防をしながら早期歩行のリハビリをスタートさせます。その際に生じる痛みに対しては、緩和ケアとして退院後の外来までサポートします。当院には、退院調整委員会があり、在宅支援専門のナースが支援を行います。その後は、さらに必要時にはリワーク(再就職)支援なども行います。

患者さんとチームの関わりについて教えてください。

肺炎を起こしたり、リハビリが順調に進まずに入院期間が長くなる傾向があるからです。



医療技術部
臨床検査科 係長

田中 直美



菌を試薬で検査し、原因菌を突き止めます。



菌を培養し、顕微鏡で確認。
毎日、病院から送られてくる多くの検体を
正確に検査しています。



「匠」とは…
すぐれた技術を持つ人

私は、臨床検査科で微生物検査を担当しています。微生物とは、細菌、ウイルス、真菌、寄生虫などを含みますが、その中で大部分を占めるのが細菌の検査で、微生物検査は病院内2階の臨床検査科と大阪警察病院付属臨床検査センターの2か所に分かれて、5名のスタッフで検査を行っています。主に病院では、顕微鏡検査や、インフルエンザウイルスなどの迅速検査を実施しており、その他は1時間に1回の搬送便で検体を検査センターへ運び検査しています。

細菌検査では主に次のような業務を行っています。

- ①検体中の細菌を染色し、顕微鏡でその細菌の染色性や形態を観察
- ②検体より感染症の原因菌を培養し、その細菌に治療効果のある抗生剤を調査

- ③分離された細菌の中に多剤耐性菌がいなか、院内で同じ種類の細菌が多く検出されていないかなどを監視
- ④手指や環境内にとどのような細菌が存在するか調査

この中で患者さんの治療のための検査は①②で、まず検体中に細菌が存在するかどうか顕微鏡で観察し、培養（目に見える状態に育てる）します。細菌によって発育条件が異なるため培地（細菌を育てるところ）や発育環境を変えて培養を行い、発育してきた細菌の菌種を特定し、効き目のある抗生剤を調べます。

培養検査においては、常在菌の存在する検体の注意が必要です。人は体の表面は勿論、外界と通じている部分には必ず細菌があり、そのような部分から採取された検体

では、もともとその人が持っていた細菌と一緒に培養されるため、その中から起炎菌を見つけなければなりません。またその人が持っていた細菌が、体調の変化や薬の影響により感染症を引き起こすこともあるため、どの細菌が原因となっているか決定するのが、最も難しい仕事だと思えます。検査材料の採取の仕方によっても結果が変わってくるため、採取する方の協力も必要となります。

③④の仕事は直接患者さんの検査とは関係ありませんが、院内感染防止のための重要な仕事です。院内感染防止のための調査により目に見えなくても多数の細菌が自分自身や周囲に存在することを意識してもらおうなどを、感染管理センターと協力して行っています。



チーム力で院内感染を防ぐ！

目に見えない敵と闘う

感染制御へかける想い…

当院では専門看護師や認定看護師が様々な専門分野で活動しています。その多くが患者さんや家族の方に、直接かわり看護を提供しています。その中で私の認定分野である感染管理認定看護師は、間接的にかかわりが中心となります。患者さんに安心して医療を受けてもらえるように、また院内で働くすべての職員がそれぞれの立場で感染予防を実践していけるように教育や監視を中心に活動しています。

一部を具体的に紹介します。
①院内の設備や療養環境の衛生状況チェックを行います。

安全な療養環境を確保するために院内の隅々をラウンド（実際に現場に足を運び目で確認すること）し、感染を起こす可能性が潜んでいないか点検をおこない、改善策

を考えます。おそらく職員でも行ったことのない場所（感染性廃棄物集積所、汚染リネン取扱場所や保管庫、屋上のクーリングタワーなど）もラウンドしますが、方向音痴の私は迷子になりながら悪戦苦闘しています。そんな場所が感染予防と何の関係があるのかと思われるかもしれませんが、思わぬところに、ばい菌は潜んでいます。病院で使用している清潔なリネン（シーツ、病衣、布団など）や体を拭くタオルが本当に安心して使用できるかどうか定期的に洗濯時の消毒方法の確認（工場見学などで）や保管状況などの点検、清掃においては感染症（特にノロウイルス）の流行に合わせて消毒液の選択や変更について業者の方や看護助手と調整し、全フロアーの吐物の処理状況等についても確認します。

菌された機器やその他清拭車、製氷機、吸入器、ウォシュレットのノズル、シャワーヘッドなど皆さんが信頼して使用しているものも感染の原因になることがあります。清潔にケアや治療に提供され問題が無いか必要時検査をしながらチェックします。

最後に病気を持つ患者さんにかかわる多くの職員は、自らが心身ともに健康であることが大切です。私は第一種衛生管理士という資格も取得し、インフルエンザコンタクトドクターとともに、職員が感染症をもったまま仕事につかないよう毎日診察や相談を受け、また感染症を予防するワクチン接種を積極的に推進し、職員が元気に仕事に従事できるように病院内の保健室の役割も担いながら活動しています。

裏方の仕事ではありませんが、安全かつ適切な医療を提供し患者さんや職員を感染から守れるように研鑽していきたいと思えます。



感染管理認定看護師
第一種衛生管理士
感染管理センター 副センター長
副看護部長

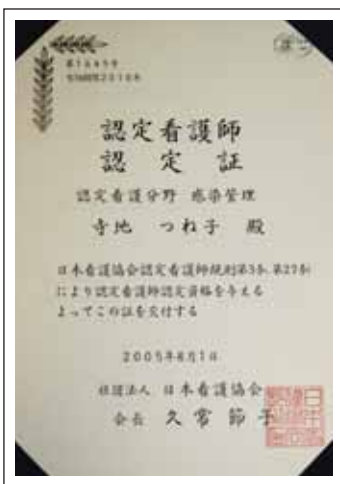
寺地 つね子



抵抗力の落ちた患者さんは
思わぬところが感染源となる。



ICTメンバーによるカンファレンス
院内の安全と感染症に関する情報を共有する。



病棟ラウンドの様子。

亜鉛欠乏と味覚障害



管理栄養士
栄養管理課

課長
西尾 勢尾子

亜鉛はカルシウムや鉄などと同じように、私たちに欠かせないミネラルの一種です。しかし、「骨のためにはカルシウムが大切」というようなレベルで、亜鉛の必要性が正しく理解されているとはいえません。亜鉛が欠乏すると「味覚異常」をはじめとするさまざまな悪影響を及ぼすので、日々の食生活で欠乏症を予防しましょう。

亜鉛欠乏がなぜ味覚障害につながるのでしょうか
人間は舌にある味蕾（みらい）という器官で味を感じており、味蕾は味細胞からなっています。味細胞は短い周期で生まれ変わっており、その新生には亜鉛が必要となるため、亜鉛が不足すると新しい味細胞が生まれにくくなり、その結果、味覚障害が引き起こされることとなります。

● **亜鉛欠乏を予防する食事のポイント**
● **栄養バランスのとれた食生活**
手軽なものばかりに偏った食事は、亜鉛の欠乏につながります。できるだけ多種類の食品を摂取して、栄養バランスを整えましょう。

● **加工食品のとりすぎに注意!**
加工食品に使用されている食品添加物の中には、体内の亜鉛を尿中へ排泄させたり、亜鉛の吸収を阻害するものがあります。ハムやソーセージ、練り製品などの加工品の摂取はほどほどにしましょう。

● **アルコールの飲みすぎは赤信号!**
アルコールを分解するときに、体内ではたくさんの亜鉛が使われます。亜鉛の無駄使いを避けるためにも飲酒は控えめにしましょう。

● **亜鉛を多く含む食品**
牡蠣、かすのこ、煮干し、きなこ、ごま、アーモンド、牛肉、豚肉、卵黄など

※当院では、医師の指示に基づいて管理栄養士による栄養指導を実施しています。ご希望の方は主治医にお申し出ください。

「医療用麻薬」とは



薬剤部

係長
藤尾 みどり

「麻薬」というと「こわいもの」、「一度使うと中毒になる」、「犯罪に関係するのでは……?」というマイナスイメージをお持ちの方も少ないのではないのでしょうか。

おそらく「麻薬」という言葉自体が医学用語ではなく、法律用語であり、乱用を防止するために「麻薬及び向精神薬取締法」で規定されている物質であることから生まれてくるイメージなのかもしれません。

しかし、「医療用麻薬」と「麻薬」には大きな違いがあります。

医療用麻薬は医学的にも十分研究された薬剤であり、痛みがある人に対し医師が適切に処方するお薬です。正しく使用すれば、中毒になることもなく痛みが緩和され快適に過ごせるようになります。

さらに医療用麻薬には、ひとりひとりの痛みに合わせた薬剤の選択が可能であり、痛みの強さに合わせてお薬の量を増やすことも可能なのです。

痛みを我慢すれば身体的にも精神的にもストレスがかかってしまいます。痛みを適切に取り除くことで十分な睡眠や食事が可能になり、生命を支えることにつながっていくと考えられています。

そのために、医療用麻薬に対して正しい知識を持ち、医師が処方した量を決められた時間に服用することが大切なのです。

人間ドックで何調べましょ?

人間ドックでは、どんな検査が行われるのでしょうか?

基本的な部分は職場・住民健診などと同じ検査が多く、施設間の差もほとんどありませんが、肉づけされる部分（特殊コース・オプション検査）では各施設ごとに特色があります。どれを選ぶかは、その方の健康状態や、既往歴・家族歴などが参考になります。今回は当ドックで行われている特殊コースについて一部御紹介しましょう。

専門ドック
一挙公開!

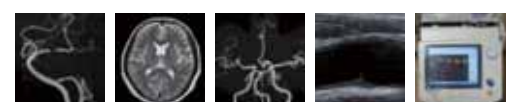


大阪警察病院附属
人間ドッククリニック
センター長代行
小林 知加子

脳ドック



高血圧のあなた!

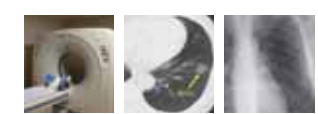


加齢との関連が深い動脈硬化が気になる方におすすめです。脳の形態がわかる MR 検査だけでなく、脳血管への入り口となる頸動脈の壁の厚み（頸動脈超音波検査）・血管弾力性（脈波検査）を調べます。検査当日に専門医（脳外科または神経内科医師）が結果を詳しく説明します。先天的奇形が原因でクモ膜下出血をおこす場合もあるので、若い方も一度は受けておくとよいでしょう。（頸動脈・脈波検査は、通常の日帰りドックでも追加可能です）

肺ドック



愛煙家のあなた!

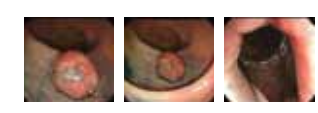


ガン部位別死亡数で男性の1位は肺ガンです。早期発見のためには2cmまでの大きさで見つけたいところですが、CT検査で詳しい肺の状態を調べ、結果を当日に専門医（呼吸器内科）から聞くことができます。ガンだけでなく、喫煙との関連が深い肺気腫（COPD）の有無もチェックできます。

大腸ドック



便秘気味のあなた!



最近のガン部位別死亡数を国内統計でみると、大腸ガンは女性で1位、男性で3位であり、昭和の時代にくらべ増加傾向にあります。小さなポリープのうち切除してしまえば完治を見込めるガンでもあります。日帰りドックと同じ内容で、胃検査に振替えて、大腸内視鏡を行います。

今の注目オプション 睡眠時無呼吸症候群 (SAS) 検査

成人男性の1割ほどに睡眠時無呼吸症候群があるとされています。かなり重症でも異常に気づかず過ごしている方が数多く存在しているはず。宿泊ドックのオプション検査で、睡眠中、片手に測定器を装着するだけでおおよその病状を知ることができます。



ご予約の際に特殊コースやオプション検査の選択に迷われたら、どうぞお気軽に御相談ください。

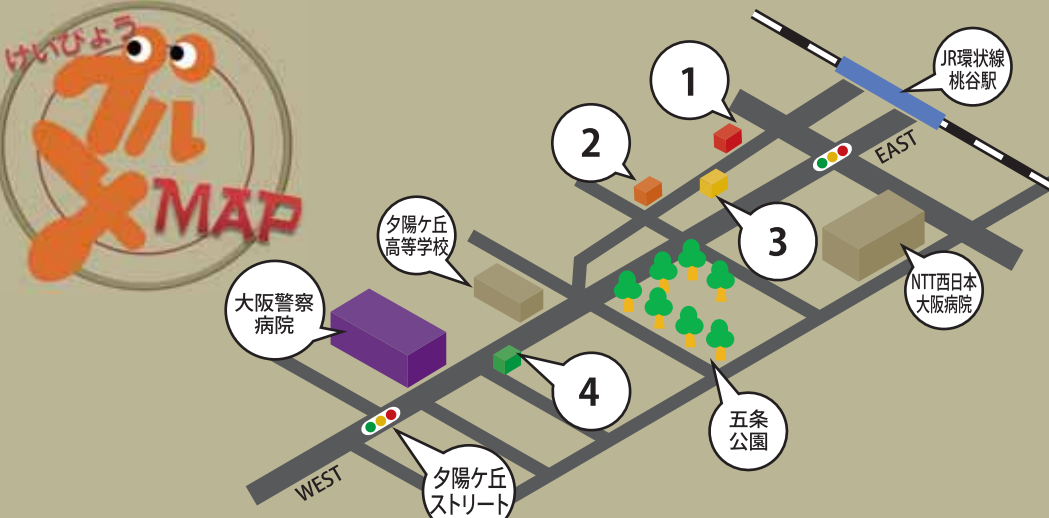
ご予約ダイヤル 06-6775-3131

(平日 9:00~17:00 土曜日 9:00~12:00)

日中はお忙しいという方には、「24時間受付可能なネット予約」が便利です!

<http://www.oph-dock.jp>

警察病院 ドック 検索



好評につき 第2弾!!

けいびょう周辺のお店をまとめました。

1 徒歩 8分 狸狸亭 桃谷店

おすすめ トマトチーズ玉1,000円、ハイカラ焼き1,150円、ランチ定食あり
 屋11:30~14:30
 夜17:00~22:00
 営業時間 定休日:月曜日
 (月曜日が祝日の場合は翌日が定休日となります)
 住所 大阪市天王寺区 堂ヶ芝2-14-13
 サンシャイン夕陽丘1F
 TEL 06-6773-6187

2 徒歩 5分 寿司 丸正

おすすめ ランチ天ぷら定食・焼き魚定食・お造り定食650円、寿司定食850円等
 屋11:30~14:00
 夜18:00~23:00
 営業時間 定休日:月曜日
 住所 大阪市天王寺区 堂ヶ芝2丁目15-9
 TEL 06-6772-2417

3 徒歩 7分 KA-TSU

おすすめ ランチ 丼600円~・お造り定食 並:680円~、上:980円~
 屋11:30~14:00
 夜18:00~23:00
 営業時間 定休日:第1・3日曜日、隔週水曜日
 住所 大阪市天王寺区 鳥ヶ辻2-2-15
 TEL 06-6772-2003

4 徒歩 2分 カフェ パパス

おすすめ コーヒー350円、サンドイッチ・軽食あり
 8:00~18:00
 営業時間 定休日:土曜日
 住所 大阪市天王寺区 真法院町6-9
 TEL 06-6771-1476



多数のご好評を頂き、今回もやります

OPH クロスワード!

縦から横から
お好きにどうぞ

たてのキー

1. トライアスロンから自転車競技をとりました。
2. ○○ボケ ○○出動
4. お酒のお供にどうぞ。
5. FIFAが主催する世界選手権大会です。
6. 睡眠無呼吸症候群をこのように略します。
8. ○○○○式 ○○○○宣言会の始まりです。
10. おもいやりや慈しみを漢字一文字で
13. 回転する動作により物に穴を開ける工具です。
16. 矢が目指す先

よこのキー

1. 漢字で書くと「鱒」です。
3. 野原で楽しむ蹴球です。目指せGOAL!
7. これを絶やさず前向きな人生を!
9. 物事の道理のこと
11. キングの別名
12. 輪になって踊る舞踏、輪舞曲
14. 海生軟体動物の一種です。
15. ベルーの首都は?
17. つまみを引き起こして開けるタイプのふた

1	2		4		5
			A		
3		6		8	
			E		
		7			
			C		
9	10			11	
12		13		14	
				G	F
		15	16		
	17				

医師は、

A	B	C	D	E	F	G	H	I

アルファベットの書かれたマスの文字を順につなげよう。

編集後記

春爛漫!皆様いかがお過ごしですか?

編集担当中奥です。スマートフォンやお掃除ロボットなど、IT技術の進化は日進月歩。この度、当院に導入された手術医療用ロボット(da Vinci Siシステム)の特集で手術室に潜入した私。あまりのインパクトに数年後にはタケコブターの発明も遠い未来ではないのでは!?と思ってしまうほど。昨今メディアが警鐘を鳴らす「IT技術の発展の裏に存在するコミュニケーションの希薄化」...しかし今回の取材を通じて、院内のコミュニケーションやチームワークの高さは、IT事情と相まって日々深まっているような気がします。今後も警察病院の今をお届けする「みんなのけいびょうニュース」みなさま応援おねがいします! (企画調整課)



企画調整課では「みんなのけいびょうニュース」に関する様々なご意見・ご感想を募集しています。あったらうれしい企画などがありましたら当院1階ご意見箱へどうぞ。

もっと知りたい!「警」示板

NEWS!

ウロギネセンター始動!

4月より、泌尿器科(ウロロジー)と産婦人科(ギネコロジー)の密な連携による新体制「ウロギネセンター」がオープンしました。女性のQOLに著しい影響を与える骨盤臓器脱や尿失禁を主な対象としています。詳しくはフランスでの女性骨盤底手術研修を受けられたウロギネ分野の専門家、柏原医師の特集記事をご覧ください。



NEWS!

大阪警察病院 節電賞を受賞!

この度、大阪警察病院は、大阪トップ温暖化賞節電部門において、見事「節電賞」を受賞しました。地球温暖化ガスの排出削減や、夏期電力のピークカットなど様々な取組みが高く評価されました。これからも院内を上げてエコに取り組んでまいります!



NEWS!

クリスマスコンサート大盛況!

平成25年12月7日に盛大に行われたクリスマスコンサート。今回は、神戸女学院大学音楽科のOBのみなさんに心温まる素晴らしいハーモニーを披露して頂きました。それぞれのハーモニーがとても美しく、患者さんからは自然に笑顔がこぼれていました。次回は7月にサマーコンサートが開催されます。



NEWS!

災害訓練を実施しました。

平成25年11月23日第二回災害訓練を実施しました。昨年と同様にDMAT(災害専門チーム)の方々にも御協力頂き、いつ発生するかわからない地震等の災害に備え、地域の方々により信頼して頂ける病院となるよう、職員一同努力していきたいと考えております。



看護職員募集中です。

お問い合わせは人事課人事係まで
06-6775-6051(代表)

※詳しくはホームページをご覧ください。



大阪警察病院

発行：企画調整課
〒543-0035 大阪市天王寺区北山町10-31
TEL：06-6771-6051 FAX：06-6775-2838
<http://www.oph.gr.jp>