

けいびょうニュース

vol.16
2010



IGES



エコアクション 21 認証・登録証

認証・登録番号 000412
 認証・登録事業者 財団法人大阪府警察協会
 大阪警察病院
 大阪府大阪市天王寺区北山町 10-21
 認証・登録の
 対象活動範囲 医療サービス
 認証事業所 なし

本認証事業所は「エコアクション21 環境経営システム・環境活動レポートガイドライン
 2004年版」(環境省)の要求事項に適合していることを証明します。

認証・登録日 2009年12月7日
 発給 2010年12月6日

財団法人 地球環境戦略研究機関
 理事長 坂中 裕 敏

エコアクション 21 の認証を受けました

当院は、2009年12月7日付で財団法人地球環境戦略研究機関から『エコアクション21 環境経営システム・環境活動レポートガイドライン』(環境省)の要求事項に適合している施設として認証を受けました。医療サービス部門(病院・医院)としては、全国で8番目の認証となります。

今後も、継続して全職員が環境保全について考え、取り組みを行い、皆さんに愛される病院を目指してまいります。

contents

- クローズアップ 『大阪警察病院附属人間ドッククリニック ～開設 50 周年を迎えて～』
- 医療トピックス 『下肢静脈瘤ってどんな病気?』
- 診療科紹介 『外科』
- Our Specialists 『助産師』『臨床工学技士』
- 知っ得?情報! 『くすりのはなし&病気と栄養』
- KEIBYO INFORMATION 『病院機能評価 Ver.6.0 の認定を受けました』
『光干渉断層計(OCT)を導入しました』

大阪警察病院の理念

- ◎ 心優しき全人的医療を地域・職域に提供し、みなさんに愛される病院を目指す。
- ◎ “愛・熱・和”の精神と、人を思いやり慈しむ“仁”の心で、病める人中心の医療を提供する。
- ◎ 日本・世界の医療の発展に寄与する。

基本方針

1. 最高のレベル、最新の医療技術・機器を取り入れ、高度先進の医療と、安心と信頼を頂ける医療を提供します。
2. 救急および災害時医療、心・脳血管障害、癌などの成人病治療・予防などに対応する、安全で、根拠に基づく良質な医療を提供します。
3. 中核病院として、地域との連携を図り、住民の方々の健康を守ります。
4. 医の倫理を尊重し、常に自己研鑽し、誠実に医療に取り組みます。

患者さまの権利と義務

大阪警察病院は、理念に基づく基本方針を実践するため、ここに「権利と義務」の規範を掲げます。

1. 個人の尊厳およびプライバシーが守られること。
2. 平等かつ最善の医療が受けられること。
3. 自己の病状や治療に関して、十分な説明を受け、了解した上で自ら決定すること。
4. 最善の治療を受けるため、ご自身の健康に関する情報を提供していただくこと。
5. 他の患者さまの療養生活を妨げないよう、お互いに配慮していただくこと。

大阪警察病院付属人間ドッククリニック ～開設50周年を迎えて～

人間ドッククリニック
所長 梶野 富彌

我が国における人間ドック第一号は昭和 29 年に東京で誕生しました。遅れること約 4 年、昭和 34 年に大阪警察病院にも人間ドックが生まれました。以来 50 年間、当ドックを支えていただいた多くの受診者の方々に心から感謝申し上げます。平成 16 年には当人間ドックの建物は大阪警察病院から離れ、上六メディカルビルに移転し、大阪警察病院付属人間ドッククリニックと名を改め、新たな一步を踏み出しました。平成 17 年度には約 4 千 8 百人であった受診者数が、毎年着実に増加し、平成 21 年度には 1 万人を越すことが確実な情勢になっています。このことは当人間ドックが社会から高く評価されている証であると考えています。

現在、癌、心筋梗塞、脳卒中などの生活習慣病が、我が国の死亡原因の上位を占めています。人間ドックの重要な役割の一つは、それらの疾患を未病のうちに見出し、発病予防につなげることにあります。また癌に関しましては、早期発見・早期治療がほぼ唯一の根治手段であります。当ドックでは平成 20 年度に少なくとも 33 名の無症状の癌患者さんを発見しています。この数字は決して小さくはありません。

今後も更に社会から高い評価をいただける人間ドックを目指して精進を重ねて参ります。多くの皆様のご利用を心よりお待ちしております。

なお、当ドックの受診予約はインターネットを介して 24 時間可能です。



受診者の健康維持と増進を願い、大阪警察病院の豊富なノウハウを導入し、予防医療のために求められるべき最新鋭の医療設備を採用するドック専用の独立型施設です。

- ▼一般コース…日帰り・宿泊ドック
レディースドック
- ▼専門コース…脳ドック 肺がんドック

〒543-0031
大阪市天王寺区石ヶ辻町 15-15
上六メディカルビル
TEL:06-6775-3131 / FAX:06-6775-3121



当ドッククリニックホームページのご案内

予約カレンダー↓



<http://www.oph-dock.jp>

ご希望のコース・オプションで空き日を自動検索。
“2名同時検索機能”もあります。
24時間対応ですのでゆっくりご検討ください。

インターネットお申込み

HOME > インターネットお申込み

空き状況カレンダー

ご指定の条件での空き状況を表示しています。
ご希望日の○または△をクリックしてご予約申込み下さい。
※契約継続の場合、または健保組合に加入の場合、実際のコース内容・料金と異なります。

表示条件を変更したい場合は、ページ下部にてコースやオプションを変更できます。
変更した後は、「空き状況を更新」ボタンをクリックすると空き状況がカレンダーに反映されます。
*買力×買力マ *買/リ/買/リ/買

最近のお電話で！
06-6775-3131

※本日より一週間以内のご予約は常設セットの発注遅延のためご予約できません。
方が一層速にご予約をご希望される場合はお電話にてお問合せください。キャンセルなどの対応、一部予約可能なコースもございます。(事前に準備が必要な場合は後日連絡の対応も可能です。)

2010年2月	2010年3月	2010年4月	2010年5月	2010年6月	2010年7月		
日	月	火	水	木	金	土	日
	買力×買力	買力×買力	買力×買力	買力×買力	買力×買力	買力×買力	買力×買力
			△	△	△		
日	買力×買力	買力×買力	買力×買力	買力×買力	買力×買力	買力×買力	買力×買力
		△	○				
日	買力×買力	買力×買力	買力×買力	買力×買力	買力×買力	買力×買力	買力×買力
	△	○	△	△			
日	買力×買力	買力×買力	買力×買力	買力×買力	買力×買力	買力×買力	買力×買力
	○	○	○	△	△		

この条件で
空き状況を更新

下肢静脈瘤ってどんな病気？

形成再建外科・美容外科

静脈瘤は 静脈の弁が壊れて、血液が下肢に溜まってしまふ結果おこる病気です。

1. 血液の循環について

血管には動脈と静脈があります。動脈は心臓から送り出された血液を全身に届けるパイプで、静脈は全身に送られた血液を心臓に戻すためのパイプです。

下肢静脈は二種類あります。9割の仕事をする深部静脈と、皮下の表在静脈です。

下肢の静脈に入った血液は重力に逆らって足から心臓に向かって昇らなければなりません。その際、重要な働きをするのが静脈弁と下腿の筋肉です。

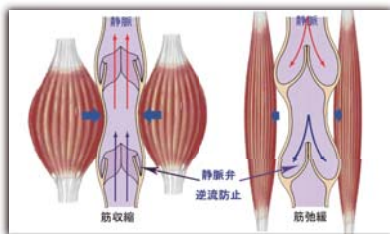
2. 下肢静脈の血液はどのように心臓まで戻るのか？

— 静脈弁と第二の心臓 —

静脈には弁があります。この弁は血液の逆流を防ぎ、血液を常に上の方向に流す役割を持っています。

下腿の筋肉が収縮すると、深部静脈は押されて血液が上方に移動します。下腿の筋肉が第二の心臓とも呼ばれる所以です。

静脈弁が、いったん上方に移動した血液が逆流しないように保持します。この共同作業を繰り返し、静脈血は心臓に戻ります。



3. 静脈瘤とはどういう病気？

この静脈弁が壊れてしまうと、静脈血が低い所に逆流し、結果として下腿に溜まってしまいます。その結果として、下腿の静脈が太く蛇行してきます。これが静脈瘤です。



ひどくなると、脚が重だるくなる、脚が張る、脚が痛くなる、こむら返りなどの症状がでてきます。

さらに重症になると、血液循環が悪いので皮膚炎を起こし、茶褐色となり固くなってしまいます(色素沈着)。さらに組織が壊死を起こして治りにくい潰瘍を起こしたりします。

静脈瘤の原因ははっきりしていませんが、妊娠、立ち仕事、などが誘因となり、遺伝的な関連もあります。

通常は、皮下にある表在静脈の弁機能不全が原因となることが多いですが、まれに深部静脈の逆流によっておこる静脈瘤もあります。

当院形成再建外科・美容外科では、月曜日の午後から静脈瘤外来を開設しています。

- ◆まず、カラードップラーで原因診断を行い、逆流部位を同定します。
- ◆主に選択的ストリッピング術を用いて、個々の原因にあわせた、テイラーメイドの静脈瘤手術治療を行っています。

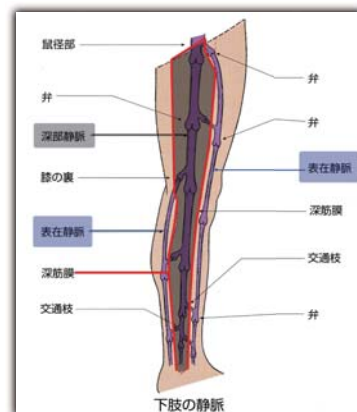
4. 静脈瘤の治療法は？

静脈瘤の治療には圧迫療法、硬化療法、手術療法があります。

当科では、下の①圧迫療法と③手術療法を行っています。

① 圧迫療法

- 弾性ストッキングで脚を圧迫して静脈のうっ血や逆流を防ぐ治療法です。
- 圧迫するだけで脚のだるさ・重さ・痛みはとれ、皮膚症状も軽くなる、安全で簡単な方法です。
- 圧迫療法は、手術療法を行うときも必ず一緒に行う、基本となる治療法です。



装用にあたって大切なことは、圧迫をして、筋肉を動かすことです。

② 硬化療法

- 静脈瘤内に硬化剤を注射したあと圧迫をして静脈瘤を癒着・硬化させます。
- 美容的に優れていますが、再発率も手術に比べ高くなってしまいますのが欠点です。

現在当科では、硬化療法は行っておりません。

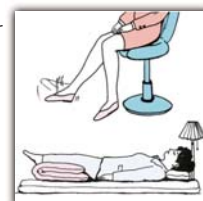
③ 手術療法 (部分ストリッピング手術+不全交通枝結紮)

- 小さく皮膚を切って、拡張したり弁不全を来した静脈を抜き取る手術です。
- 再発率が低く治療成績も安定しています。
- 外科手術のため入院して麻酔をかける必要があります。

当科では、主に選択的ストリッピング+不全交通枝結紮を行っています。

5. 日常生活での心がけは？

- ① 長時間じっと立ち続けたり、座り続けることは、避けてください。
- ② 適度の運動を心がけてください。
- ③ 脚を清潔に保ちましょう。
- ④ 太りすぎないようにしましょう。
- ⑤ 寝るときは脚を高くして寝ましょう。



布団などを膝下に入れて、12～20cm高くしましょう。

- ⑥ 弾性ストッキングを着用しましょう。

大切なことは、圧迫して第二の心臓である下腿の筋を動かすことです。

外科

◆◆患者さんに優しい
低侵襲手術への取り組み◆◆

統括部長
西田 俊朗



大阪警察病院外科では、消化器外科、一般外科（ヘルニア、イレウス、消化器外の腹部腫瘍等）、内分泌外科（甲状腺・副甲状腺、膵内分泌腫瘍、副腎疾患等）の診断と外科治療を行っております。昨年は、乳癌や乳腺疾患の診断・治療は、吉留部長を中心に、外科も協力しながら乳腺外科で行っております。

当科では表1の様にスタッフ各自が専門領域を持ち、がんのような専門性を必要とする疾患に対応すると共に、胆石やヘルニアのような日常的疾患、急性虫垂炎や胃腸の穿孔、イレウス、外傷のような緊急疾患まで、地域医療に必要なあらゆる外科的治療を「いつでも、直ぐに」を合言葉に取り扱っております。

月	火	水	木	金	土
仲原正明 (肝胆)	吉岡泰彦 (乳腺)	西田俊朗 (食道胃・GIST)	綱島 亮 (乳腺)	赤松大樹 (大腸肛門)	当番医 (一般消化器)
吉留克英 (乳腺)	吉留克英 (乳腺)	鳥 正幸 (膵・胆道、甲状腺)	当番医 (一般消化器)	吉留克英 (乳腺)	
竹山廣志 (一般消化器)	当番医 (一般消化器)	上島成幸 (肝・胆道、大腸肛門)	大山 司 (緩和)	大森 健 (胃食道)	
大山 司 (食道胃)		浜川卓也 (一般消化器)		大谷陽子 濱部敦史 (一般消化器)	

表1. スタッフ等の専門領域と外来診察 (1月1日現在)

大阪警察病院外科の特徴の一つは、外科治療に於いて積極的に低侵襲手術（内視鏡外科手術）を行っていることです（図1）。大腸癌、胃癌、消化管間質腫瘍（GIST）を含む粘膜下腫瘍（SMT）や機能性消化器外科疾患（アカラシア、逆流性食道炎）は無論のこと、脾臓や膵臓、副腎の腫瘍に対しても腹腔鏡下手術を取り入れております（図2）。何れの術式でも傷が小さく術後の痛みは軽く、傷跡が目立ちません。また、何と云っても、この手術は術後の回復が早いことが特徴で、患者さんの満足度は高いものがあります。大腸癌では平成21年6月までに約700例を、胃癌では約320例を行って来ましたが、その予後は開腹術と比較し勝るとも劣らないものがあります。

最近では単孔式腹腔鏡下手術（SILS）にも取り組んでいます（図2）。内視鏡下に臍の約2cm長の創から全ての腹部手術操作を行う手術です。この手術は、術者に非常に高い技能を要求しますが、従来の腹腔鏡手術に比較し、更に傷が小さく目立たず、痛みも少ないと考えられています（図3）。益々、患者さんの求める整容性に優れた低侵襲の手術を提供できるようになっております。関西近縁の中では、大阪警察病院はこの手術の経験が最も多い施設の一つで、胆石症に対する胆嚢摘出術（図2, 3）、結腸癌に対する完全腹腔鏡下手術（図4）、GISTや粘膜下腫瘍に対する腹腔鏡下胃部分切除術等の一部がこの方法で行われています。

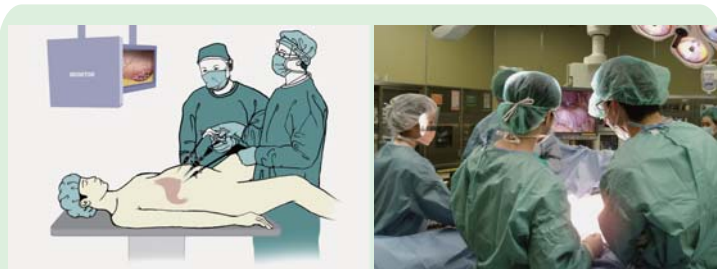


図1. 腹腔鏡手術

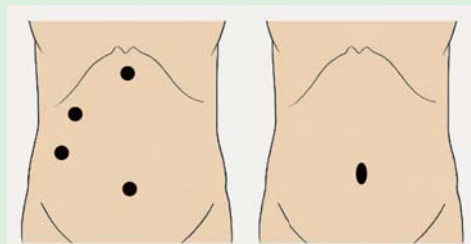


図2. 通常の腹腔鏡下胆嚢摘出術(左)と単孔式腹腔鏡下胆嚢摘出術(右)の模式図



図3. 単孔式腹腔鏡下胆嚢摘出術の実際(左)と術後の傷跡(右)



図4. 結腸癌に対する単孔式完全腹腔鏡下手術後



統括部長就任のご挨拶

外科統括部長 西田 俊朗

平成 21 年 8 月 1 日付けで大阪警察病院外科統括部長に就任いたしました西田俊朗と申します。消化器外科・内視鏡外科を専門としており、中でも、上部消化管（食道・胃）疾患や粘膜下腫瘍・軟部肉腫を担当しております。

胃癌の外科治療、消化管間質腫瘍（GIST）や消化管粘膜下腫瘍の内視鏡外科治療を行い、最新の知見に基づきより低侵襲で安全な手術に取り組んでいます。薬物治療の面では、海外の拠点と連携し 2～3 の国際研究会の委員を併任し、国内のがんガイドラインの小委員会委員も兼任し、分子標的治療薬を中心に EBM に基づく最新の薬物療法を行っております。

地域の皆様方と連携を深め、患者さんに安全・安心で最良の医療を提供できるよう、日々努力しておりますので宜しくお願い申し上げます。

学会活動

日本外科学会（指導医）、日本消化器外科学会（指導医）、日本消化器病学会（指導医）、日本内視鏡外科学会（技術認定医）、日本がん治療認定医機構（認定医）、日本臨床腫瘍学会（暫定指導医）、日本肝胆膵外科学会（評議員）、日本食道学会（評議員）、日本胃癌学会（評議員）、日本臨床外科学会（評議員）、American College of Surgeon (ACS)、American Society of Clinical Oncology (ASCO)、European Society for Medical Oncology (ESMO) など

趣味

絵画鑑賞（稀に自分で描くことも）、読書、学生時代はバレーボールをしていました。

腹腔鏡下手技だけでは難しい病変や疾患（例えば、一部の食道癌や炎症性腸疾患、巨大な脾腫、膵腫瘍）に対しては片手を腹腔内に入れて行う内視鏡手術 HALS (hand-assisted laparoscopic surgery) や (図 5, 6)、腹腔鏡下手技に小さい傷からの手技を加える「ハイブリッド手術」を行うことで、手術の質や安全性を保ちながら、できるだけ手術時間を短縮し、傷が小さく患者さんへの負担や侵襲を軽減するよう努めています。また、大阪大学とも協力し、腹壁に全く傷の残らない究極の低侵襲手術である体表無切開内視鏡手術（NOTES）の臨床開発にも取り組んでいます (図 7)。

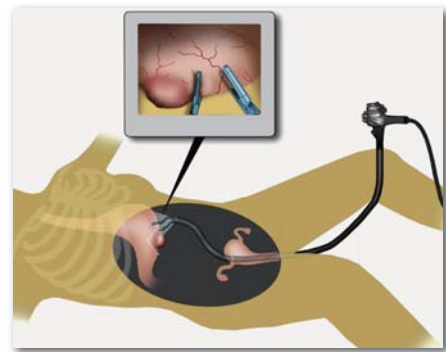


図 7. 研究段階の究極の低侵襲手術—NOTES の模式図

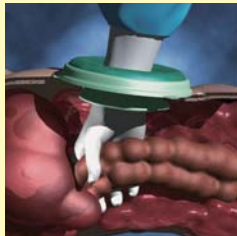


図 5. HALS の模式図



図 6. 巨大な脾腫に対する HALS

進行したがんに対しては消化器内科と協力し、新規の分子標的治療薬を含め、ネオアジュバントやアジュバント治療等集学的治療を行っております。また局所に限局する進行がんに対しては外科系科と連携し積極的な拡大切除・再建手術も行っております。特に、肝胆膵外科領域では当施設は「高度技能施設」に認定されており高度技能指導医 3 名が年間 50 例以上の「肝胆膵外科学会指定高難度手術」をこなしております。大阪警察病院は、麻酔科、内科、放射線科、臨床病理科等各科の連携が良く、併存症の多い患者さんに対しても、患者さん個々の状況を踏まえた医療をチームとして取り組み行っております。より質の高い、安心で安全な医療を提供し、患者さんやご家族に納得いただけるよう日々努力しております。

現在、患者さんががんで当院外科に治療目的で外来受診された場合、一月以内に入院加療していただくようになっております。今後も益々、先生方のご理解とご協力を賜りますよう、宜しくお願い申し上げます。

助産師



皆様、助産師ってどんな人か知っていますか？

私たち助産師は、正常に経過している妊婦さんの診察や分娩介助を行うことができます。また、産婦人科医や小児科医と協働ですべての妊婦さんや赤ちゃんのサポートを行います。

当院では、産婦人科外来や病棟にて、妊娠中の保健指導・助産師外来・母親学級・両親学級・分娩時の診察や介助・育児指導・退院後の母乳外来・電話訪問・1ヶ月健診時の保健指導などを行っています。

私たち助産師は、外来通院中からコミュニケーションをとらせていただき、より良いお産入院生活を送っていただきたいと考えています。

私たちと一緒に楽しい子育てのスタートをはじめませんか？



大阪警察病院 助産師一同



大阪警察病院産婦人科では、平成20年3月から助産師外来を始めております。

順調に経過している妊婦さんは、妊娠33～34ならびに37～39週、妊婦健診を〈医師〉と〈助産師〉のどちらかに選択することができます。

「正常に経過している」と医師からの許可がある妊婦さんの後期（33～34週、37～39週）妊婦健診を助産師が行います。

妊娠32週、36週の定期健診時に次回は医師の健診か助産師の健診かご希望をお聞きします。助産師外来に興味のある方は外来看護師にお尋ねください。

★火曜日・木曜日 9時30分～16時
完全予約制：お一人様30分間
待ち時間はありません。

★健診料 3,300円（分娩監視装置による観察別途2,000円）

普段の生活やお産・育児についてなど、今のお気持ちを伺い、一緒に考えていきたいと思っております。

妊娠・分娩・育児…その他なんでもお気軽にご相談ください。

受診してみませんか？



臨床工学技士

病院には医師、看護師および薬剤師の他に、レントゲン、CT、MRIなどを扱う放射線技師、尿・血液検査、心電図検査及び超音波検査などを行う臨床検査技師、リハビリテーションには理学療法士が働いています。それ以外の多くの技術職の職員が、患者さんの健康維持のため、診療に関わっています。その技術職に私たち臨床工学技士がいます。しかし、臨床工学技士と言っても世間一般に知られていない職種です。臨床工学技士は1987年に制定された新しい国家資格であり、医療になくてはならない生命維持装置（人工心肺、透析、人工呼吸器など）の操作と保守管理を行う技術専門職です。

当院では、臨床工学技士は臨床検査科に所属していましたが、1995年4月に臨床検査科から独立して、臨床工学課として発足した新しい部署です。専任の臨床工学技士6名が配属されています。

次に当院の臨床工学技士の業務を紹介いたします。心臓手術の際、一般的に心臓を止めて手術を行いますが、心臓が止まっている間、心臓と肺の役割を果たす人工心肺装置を操作し、患者さんの循環を維持する人工心肺業務があります。また、腎臓の働きを代行する透析業務及び医療機器の保守管理業務があります。

特に人工心肺業務は、臨床工学課が発足する以前の1979年より行い、信頼される循環器専門施設の高度医療に対応すべく、24時間体制でいつでも臨床工学技士が立会い、安全で質の高い医療技術サービスを提供しています。2008年の開心術の実績は159件で、人工心肺の使用数は151件でした。また、心原性ショックに用いられる心肺補助は12件でした。

医療は日進月歩発展を遂げています。そのため、臨床工学技士の質向上のため、各種の資格を取得することにより、技術の向上を図っています。臨床工学技士以外の国家資格は薬剤師（1）、臨床検査技師（2）で、学会認定の資格は体外循環認定士（1）、呼吸療法認定士（1）、第一種ME技術実力検定（1）、第二種ME技術実力検定（4）、超音波検査士（2）を取得しています。

以上より、当院の臨床工学技士は、医師の指導のもとで患者さんの安全を第一に心がけながら、患者さんのQOLの向上に貢献しています。

臨床工学課
課長 大畑雄咲



手術室にて人工心肺操作





〇くすりのはなし〇

お薬の服用時間には 意味があります



「食間」のお薬は
いつ飲めばいいの？

薬剤部 部長
山本 克己



「食後」・「食前」・「寝る前」など、のみ薬（内服薬）を服用する時間にはいろいろあります。それでは「食間」は、いつ飲めば良いかご存じですか？ 答えは食後 2 時間半くらい。胃の中に食べ物が入っていないで胃が空っぽの時です。決して食事をしている間ではありませんので注意してください。

お薬が体の中に吸収されるまでの時間や量は、胃や腸の中の状態で大きく変わる場合があります。中華料理のような油っぽい食事の時は、油に溶けやすい性質のお薬の吸収が良くなることが多く、その結果、お薬を多く服用した時と同じことになってしまい、いつもよりお薬の作用が強くなったり、副作用が強くなる出たりして具合が悪くありません。このように、食事の影響を受けやすいお薬は「食間」に服用していただきます。その反対に、副作用で胃腸障害をおこしやすいお薬（例えば解熱・鎮痛薬など）では「食後すぐ」に服用していただきます。胃に食べ物や薬が入って刺激されると、胃からは胃酸が分泌されます。食べ物などを消化するのに役立っていますが、この胃酸の正体は実は強力な劇物である塩酸と同じもので、胃を強い酸性にして、激しく胃の粘膜を攻撃します。食べ物が胃の中にある時の方が胃の酸性は和らげられて、お薬による胃腸障害の副作用も少なくなります。

漢方薬などは昔から「食間」に服用するのが良いと言われていますが、この理由は、多くの漢方薬は有効成分の量が少ないので、吸収されずに無駄になってしまうのを少なくするためです。しかし反対に、カゼの初期に用いられる“葛根湯”や“麻黄湯”を飲む時には、多量のお湯やうどんの出し汁と一緒に与えると良いという言い伝えがあります。実はこれは理にかなっていません。体を温め、水分を補給することによって、保温や発汗・解熱を狙っています。温かい飲料は、胃の血管を拡げて血流が上がって吸収を高めます。さらに、多量の湯を飲めば胃酸は薄まるので、主成分のアルカロイド（アルカリ性の成分）の吸収は増えます。そして多量の液は胃を膨らませて吸収面積を増やし、吸収のしやすい十二指腸への輸送も速めてくれます。昔の人の知恵には感心します。

このように、お薬を服用するタイミングには意味がありますので、用法はきちんと守ってください。



〇病気と栄養〇

あなたは、サプリメントに 頼りすぎていませんか？



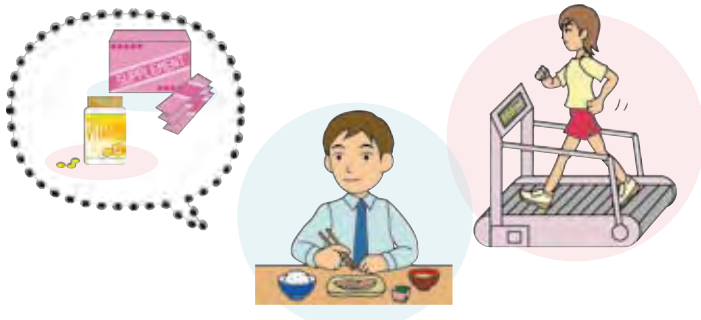
栄養管理科 課長
西尾 勢津子



「サプリメント」は英語の「dietary supplements：ダイエタリー・サプリメント」に由来し、日本では「栄養補助食品」、「栄養機能食品」、「健康食品」などさまざまな呼び方で出回っています。

近年健康への関心が高まる中、サプリメントを利用する人が増えてきました。しかしそれぞれのサプリメントの機能成分や作用について詳しく知らないまま、なんとなく人に勧められたからというような理由で摂取している方が多いのではないのでしょうか。

まず自分のからだの状態を知り、日ごとの食生活や運動といったライフスタイルを見直すことから始め、必要に応じて使用するといった考え方で捉えていただければと思います。



サプリメント使用の際の留意点

- ①医薬品を服用している場合には、必ず医師などの専門家に相談すること。
- ②サプリメントに劇的な効果は期待しないこと。
- ③日常の食事内容などによっては、効果に違いがあることを認識しておくこと。
- ④安全性や有効性には個人差があることを認識しておくこと。
- ⑤同じ効果を示すサプリメントや食品の重複利用は避けること。
- ⑥機能成分の有効量がどの程度であるのか、購入の際に専門家にたずねること。
- ⑦効果を期待するあまり摂りすぎないこと。
- ⑧副作用の注意書きをよく読むこと（本来、食品にはあつてはならない）。
- ⑨天然、合成の言葉に注意すること（天然でも重金属、農薬が多い可能性がある）。
- ⑩ほとんどのサプリメントが、妊娠中、授乳中の安全性確認を行っていないことを認識しておくこと。
- ⑪疾病の予防・治療効果があるように思わせるような表現に惑わされないこと。
- ⑫海外で購入したものや個人輸入したものの利用は、基本的に自己責任となることを認識しておくこと。



病院機能評価 Ver.6.0 の認定を受けました

当院は平成 21 年 7 月 1 日～3 日にわたり日本医療機能評価機構による病院機能評価（第三者評価）を受審し、平成 21 年 10 月 2 日付で認定書を受領いたしました。

これは平成 16 年 8 月に取得していた病院機能評価の認定期間（5 年間）が満了することに伴い、今回その更新として認定されたものです。

この認定書は、地域が必要とする各領域の医療において基幹的・中心的な役割を担い、高次の医療にも対応し得る一定の規模を有する病院に対して与えられるものです。

さらに当院の認定は、Ver.6.0 が 7 月からの施行ということで、日本で一番目の認定であり、大変名誉なことでもあります。

当院としては、今後もこの認定書の受領だけにとどまらず、さらにステップアップして患者さんのニーズに応え、より高度な医療サービスを提供していけるよう職員一同取り組んで参ります。



病院機能評価認定証（審査体制区分 4）

【認定期間】

平成 21 年 8 月 23 日～平成 26 年 8 月 22 日



光干渉断層計（OCT）を導入しました

当院眼科では、このたび新たな検査機器として、光干渉断層計（OCT）を導入いたしました。OCT とは網膜の断層撮影を行う装置で、近年非常に注目されている装置です。

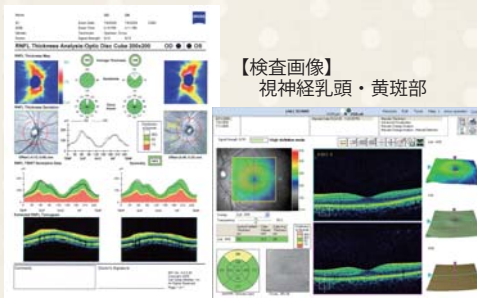
網膜は、眼球をカメラにたとえればフィルムにあたる部位であり、その異常は視力に大きく影響します。OCT は、100 分の 1mm 単位の解像度で、網膜の断層像を撮影することができます。したがって、従来の一般的な眼底検査では判別困難なわずかな異常も検出可能です。また、検査結果を定量的に解析することにより、病状の変化を詳細に評価することもできます。

OCT 検査が有用な疾患は、黄斑浮腫や黄斑変性、緑内障など多岐にわたります。検査は、眼球に触れずに行うことができますので、検査による危険性や不快感はありません。また検査時間も数分程度です。

OCT 検査が必要かどうかは、医師が診察して判断いたしますので、検査をご希望の方はまずは当院眼科を受診してください。また、近隣眼科の先生方で、OCT 検査が必要な患者さんがいらっしゃれば、ご紹介いただければ速やかに対応させていただきます。



カールツァイスメディック社製
シラス HD-OCT



【検査画像】
視神経乳頭・黄斑部

