発行/大阪警察病院/大阪市天王寺区北山町10-31/06-6771-6051/http://www.oph.gr.jp/

創刊にあたって

患者のみなさま、地域のみなさまへ

なさまが当病院を選ばれ、来院されましたこと誠にありがとうございます。みなさまの御要望に応えるた めに、私たち職員一同最大限の努力をしたいと思っています。そのためにみなさまに判りやすく納得出来るよ うに、病院の行っている業務ばかりでなく病院の考え方、取り組み方等、病院の情報についての発信誌として 従来の"ホスピタルインフォメーション"を装いを新たにし、警病ニュース"夕陽ヶ丘コミュニケーショ ンズ"として刊行することに致しました。

当院は昭和12年(1937)の開設当初より、地域に開かれた病院として60年余りに亘ってみなさまの健康を守 る努力を続けてきました。それにあたっては当院の理念にも謳っているように、"愛・熱・和"の精神をもって、 みなさまに接するようにしています。また病気の治療には高度かつ最善の医療を提供する努力を重ねていま す。私達が行っている医療については"大阪警察病院医学雑誌"で発表したり、地域の先生方には"夕陽ヶ丘メ ディカルニュース"として情報提供していますが、患者のみなさまにはもっとなじみやすく特色のあるニュー スをお届けしたいと思っています。同時に投稿欄を設け、みなさまとのコミュニケーションづくりにも役立て たいと思いますので、御意見や御感想等何でも結構ですので是非御投稿頂ければ幸いです。



中尾

大阪警察病院長 大阪大学医学部卒、同第 現: 臓器制御外科) 入局、同講師、 助教授を歴任、当院外科部長を 経て平成10年より現職。日本外科学会特別会員他、他学会評議 員等多数。消化器外科·内分泌外 科を専門領域とし、なかでも進 行癌の手術的治療について発表 ・論文多数。

Point

こ存知ですか?

一眠時無呼吸症候群という病気を





心臟血管外科

年 も積極的に取り組んでおります。 っています。 すべての心大血管疾患の外科治療を行 天性心疾患など外科治療の対象となる 心臓や大動脈の手術は危険で怖いと思 虚血性心疾患、大動脈疾患、弁膜症 他に末梢血管の外科治療に

な病気があり、 症例はありま 脳合併症などの重大な合併症を起こした 我々大阪警察病院の心臓血管外科では昨 なことはありません。成績は年々向上し っておられる方も多いと思いますがそん 場合は安心して手術されることをお勧 た心臓大血管の手術を施行しましたが (平成13年)140例の人工心肺を用 せん。心臓や大動脈に重大 それを手術でしか治せな

先

病

気

لح

栄

ます。毎夜繰り返される無呼吸が などの心血管系障害を悪化させ 年もの間に高血圧、心不全、脳卒

健康わんぽいんと**レッスン**

眠っている間に呼吸が止まる?!

こしたりします。 が落ちたり、居眠り運転で事故を起 分な睡眠が得られない の閉塞をきたし、頻回に呼吸の中断 を伴う大きないびきが特徴です。十 眠気がひどくなって、仕事の能率 また、朝から頭痛がすることがあ 肥満の人に多く、睡眠中に上気道 ために日中

を行っております 経科睡眠外来にて診 水曜日午前の神

(神経科部長 東

1)うどん、そば等食べるときは、汁を残す。 2)味噌汁は具だくさんにし、汁を減らす。

(心臓血管外科部

哲夫

ていただきます。

- 3) 漬物や佃煮等は、食べる量を少なくする。
- 4) 魚を焼く時は塩をせず、少量の醤油や二杯酢で食べる。

安全にできるだけ快適に健康を取り戻

- 5)魚は、干物より生魚を調理して食べる。
- 6)揚げ物は、ソースよりレモン等酸味を利用 して食べる。
- 7)加工品(ハムやかまぼこ等)は避ける ようにする。
- 8)食べる前から、ソースや醤油は かけず、味を見てからにする。



を少し注意すれば、塩分の摂取を減らすこ があるのかもしれませんが、日頃の食生活 き起こす要因の1つになっているといわれ とができます。試してみませんか? ています。減塩食は、まずい、というイメージ **|手に減塩するためのコツ** 食塩の過剰摂取が、高血圧や心臓 病 を引

(栄養管理課 两尾 勢津子)

ってい や日 おられる方はぜひ 治 群 るというデータもあります 相談ください。 .療(CPAP)をおこな 0 中の 検査(睡眠ポリグラフ) 一院神経科では睡眠時無呼吸症候 ますので、 眠気で困 いびき

NEWS C S &

クリスマスコンサートを開催します

平成14年12月14日(土)午後1時30分より クリスマスコンサートを開催し、ご入院のみなさま に少しでも癒しのケアをご提供したいと思います。

場所:1階玄関フロアー

内容:合唱(なつかしの歌謡メロディー)、ソロ(闘牛

士・ハバネラ)、2重唱(メリーウイドウ)

ホームページも公開しております

http://www.oph.gr.jp/

判りやすい解説などをシリーズとしてとりあ 各診療科のご紹介、種々の疾患や検査について ました。今後、生活習慣病に対する食事の注意、

皆さまのご活用をお待ちしております。

りやすく提供したいと考えております。

今回は、便利になった赤バスの情報を掲載

たに創刊し、役立つ情報をタイムリーにより判 を「夕陽ヶ丘コミュニケーションズ」として新

これまでの「ホスピタルインフォメーション」



事務所からのお知らせ

医療相談室をご存知ですか

社会福祉専門の職員が患者さま、そのご家族の医療 費、ご退院後の生活、福祉サービス、その他お困りごと について、ご相談させていただきます。

例えば介護保険の手続き、医療費のご心配、居宅での療 養が不安、施設(病院等)入所希望などご相談がありま したら、お気軽に当院2階(内科お薬問診前)の医療相 談室におこしください。

ご入院、家庭(社会)生活が少しでも快適にすごせま すよう、ご一緒に考えながら支援させていただきます。 (ソーシャル・ワーカー 但井満則)

げてまいります。これからもよろしくお願い.

(内科

上田

信行

後

記

まからのお手紙・メールをお待ちして を頂きました。このコーナーでは、皆さ 本当に有難うございました。 退院された患者様より嬉しいメール

看護婦のみなさま一人一人が、患者に 5~6年前にお世話になった時より 今回の入院で特に感じましたのは、

向上をお祈り申し上げます。 頂き、患者のため今後ともより一 上していた事を特に感じました事で ての面で安心感を与える事が、数段向 対する言葉使いから看護態度まで全 ざいまして失礼を致しました。 し上げるべきところ、勤務交代などご ここに、改めて御礼を申し上げます。 退院時、職員様一人一人にお礼を申 このお心掛けを何時までもお持ち 一層の

思われます な看護の賜物と感謝致しております。 員ご一同様の昼夜をいとわぬ献身的 でしたが、大変気持ち良く快適に治療 に専念する事が出来ました。これも職 様には大変お世話になりました。 これも時間の経過と共に無くなると まだ少し痛みは残っておりますが、 その節は、婦長様以下看護婦ご 核切除の手術入院と言う辛

こんにちは「E・K」と申します

投稿の募集(皆さまからのご意見・ご質問等)メールでのご連絡はこちらまで:master@oph.gr.jp ※病状の詳細につきましてはメールでは誤解が生じる場合がございますので直接ご来院の上ご相談くださいませ。



院が便利になりました(赤バスのご案

平成14年9月14日から、大阪けいさつ病院前にバス停が新設され、みなさまの通院の足として、より一層利用しやすく なりました。どうぞご利用ください。

バス停名:大阪警察病院【天王寺ループ】 利用料金:大人100円、子供50円 《敬老優待乗車証をお持ちの方は無料》



大	阪警	察病	院信	P留A	f 玉	造行	あ	····· あ	5个で)橋行	Ī
	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
	6	21	11	1	16	6	21	11	1	ฮ16	
平日	31	46	36	26	41	31	46	36	26	 あ41	
	56			51		56			_あ 51		
	6	21	11	1	16	6	21	11	1	±516	
土曜	31	46	36	26	41	31	46	36	26	 ช41	
	56			51		56			_あ 51		
	6	21	11	1	16	6	21	11	1	±516	
休日	31	46	36	26	41	31	46	36	26	љ 4 1	
	56			51		56			_あ 51		

大阪警察病院停留所					あ^	での標	舒	あ…あべの橋行				
	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	
	45	10	0	15	5	20	10	0	15	5	љ20	
平日		35	25	40	30	45	35	25	40	ъ30		
			50		55			50		_あ 55		
	45	10	0	15	5	20	10	0	15	5	 520	
土曜		35	25	40	30	45	35	25	40	ъ 30		
J.—			50		55			50		_あ 55		
	45	10	0	15	5	20	10	0	15	5	ъ20	
休日		35	25	40	30	45	35	25	40	ъ30		
			50		55			50		_あ 55		